

新着情報.

これは井口和基博士と家族のホームページです。
ホームページ内にある写真や記事の無断コピー
や無断リンクや無断転載をかたくお断りします。



最近の家族のクロノファイル:

2025年12月

- (12/31/Wed) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、お昼に長男親子来る。弁当の昼食。鍋で夕食。孫たちの世話。
- (12/30/Tue) カコ、休日。カコ&和基、一貫楼で中華饅頭買う。次男親子と公園で散歩。双児の世話。
- (12/29/Mon) カコ、休日。カコ&和基、海部観光で神戸に行く。大丸のスポーツ店でシューズ買う。明石焼き食べる。バーディーさんに会う。ゆずとわかめ渡す。次男宅に宿泊。双児の世話をする。
- (12/28/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。墓参り。和基、保江本読む。ロストキング見る。カコ&和基、白髪染め。
- (12/27/Sat) カコ、休日。カコ&和基、寿司一貫で昼食。夫婦の忘年会。フジグランへ行く。アピカへ行く。年末の御挨拶。
- (12/26/Fri) カコ、休日。カコ&和基、海部観光で阿南で戻る。無事サンタミッション大成功。
- (12/25/Thu) クリスマス。カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。カコ&和基、海部観光で神戸へ行く。次男宅でクリスマスパーティー。サンタミッション。長男サンタと出会う。孫達と会う。非常に楽しいクリスマス。
- (12/24/Wed) クリスマスイブ。カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。
- (12/23/Tue) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。散髪へ行く。どこも混雑。
- (12/22/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。アピカへ行く。郵便局へ行く。
- (12/21/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。スーパーのくじ大当たり。カコ&和基、わっしょい市場で買い物。年末ジャンボ宝くじ買う。
- (12/20/Sat) カコ、休日。和基、藤坂本6章読む。カコ&和基、イオンモールの映画館に行く。アバター見る。王将で夕食。
- (12/19/Fri) カコ、休日。職場の忘年会。和基、藤坂本6章読む。浅川-岡本読む。
- (12/18/Thu) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。殺虫剤入れる。4時に山越えジョグ。52分。さとう保江本読む。
- (12/17/Wed) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。アピカへ行く。トイレの殺虫剤なし。ぱくぱくで紅茶。コスモスへ行く。殺虫剤とソックス買う。4時に山越えジョグ。54分。
- (12/16/Tue) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。アピカへ行く。つきやで本を買う。4時に山越えジョグ。57分。
- (12/15/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。中林へ行く。動画取る。4時に山越えジョグ。57分。
- (12/14/Sun) カコ、休日。母親と買い出しに行く。和基、家で過ごす。ちょっと不調。
- (12/13/Sat) カコ、休日。カコ&和基、まちこみ図書室に行く。別府さんとUFOさんのお話し聴く。ふじや総本店で夕食。アマゾンより荷物届く。
- (12/12/Fri) 強風。寒い日。カコ、休日。和基、藤坂本の6章読む。少し前進。家でのもんぴり。アマゾンで小定式スタンド注文。
- (12/11/Thu) カコ、仕事。和基、藤坂本の6章読む。森論文読む。3時半に山越えジョグ54分。カコの母、電気スタンド壊す。キッチンのと交換。

- (12/10/Wed) カコ、仕事。和基、藤坂本の6章読む。少し進展。森論文読む。3時に山越えジョグ54分。
- (12/09/Tue) カコ、仕事。和基、山越えコースで中林海岸へ行く。動画取る。森論文読む。
- (12/08/Mon) カコ、仕事。和基、フラットコースで中林海岸へ行く。動画取る。森論文読む。3時半に山越えジョグ1時間。
- (12/07/Sun) カコ、休日。カコ&和基、太陽の会クリスマス会に行く。恒例のサンタになる。
- (12/06/Sat) カコ、休日。カコ&和基、落ち葉の掃除。畑の整備。庭木の剪定。向かいのおじさんが錯乱、我が家に暴行。警察を呼ぶ。事情聴取を受ける。母親と買い出しに行く。
- (12/05/Fri) カコ、休日。カコ&和基、マツダへ行く。オイル交換。JAスタンドで給油。灯油買う。パースデーへ行く。イオンモールへ行く。ラーメンの昼食。シネマで「国宝」見る。西松屋へ行く。アピカへ行く。ダイソーで買い物。
- (12/04/Thu) カコ、仕事。和基、森論文読む。かなりむずかしい。11時に山越えジョグ1時間。ゴーサップカフェのお兄さんマスターと話す。
- (12/03/Wed) 強風。カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。森理論はかなり難しい。11時に山越えジョグ1時間。南部解説収集。落ち葉の掃除。
- (12/02/Tue) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。メガネ本舗へ行く。ここの製品はだめだ。アピカへ行く。つきやで2冊注文。ぱくぱくで紅茶。セブンイレブンへ行く。郵便局へ行く。
- (12/01/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本6章読む。11時にジョギング1時間。山越え周回コース。揺動散逸定理の論文を集める。

2025年11月

- (11/30/Sun) カコ、休日。カコ&和基、岩田さん来る。昼食、夕食一緒に食べる。
- (11/29/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、海部観光へ行く。マツダへ行く。ゴーサップカフェに行く。
- (11/28/Fri) 中国の黄砂。カコ、仕事。和基、藤坂本6章を読む。南部本読む。カコ&和基、郵便局へ行く。荷物送る。あらたえ温泉へ行く。昼食。庭掃除。
- (11/27/Thu) 中国の黄砂。カコ、仕事。和基、藤坂本6章を読む。保江-さとう本読む。南部本読む。
- (11/26/Wed) 中国の黄砂。カコ、仕事。和基、藤坂本5章を読む。保江-さとう本読む。
- (11/25/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、藤坂本を読む。保江-さとう本読む。
- (11/24/Mon) 代休。カコ、休日。カコ&和基、551とござそうろう買う。海部観光で阿南に戻る。
- (11/23/Sun) 勤劳感謝の日。カコ、休日。カコ&和基、次男の家で過ごす。長男一家来る。昼食と散歩と夕食を共にする。双児の世話。
- (11/22/Sat) カコ、休日。カコ&和基、海部観光で神戸に行く。次男の家に泊る。双児の世話。
- (11/21/Fri) カコ、休日。和基、藤坂本5章読む。久保理論はなかなか難しい。保江-さとう本(下)読む。カコ&和基、布団干し。干し柿収穫。第二段をベランダに干す。車にガソリンを入れる。母親と買い出し。
- (11/20/Thu) カコ、仕事。和基、藤坂本5章読む。12時にジョギング54分。山越え周回コース。保江-さとう本(下)読む。
- (11/19/Wed) カコ、仕事。和基、藤坂本5章読む。12時にジョギング54分。山越え周回コース。保江-さとう本(上)読夜み終わる。
- (11/18/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、藤坂本5章読む。保江-さとう本読む。3時にジョギング54分。山越え周回コース。
- (11/17/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本5章読む。保江-さとう本読む。3時にジョギング55分。周回コース。
- (11/16/Sun) カコ、休日。カコ&和基、議会選挙に行く。フジグランで買い出し。和基、保江-さとう本読む。
- (11/15/Sat) カコ、休日。無事帰宅。和基、藤坂本5章読む。静岡県選手権決勝を見る。カコを迎えに行く。
- (11/14/Fri) カコ、休日。大阪に泊る。和基、アピカへ行く。昼食後またアピカへ行く。注文していた本を2冊買う。15時にジョグ1時間6分。中林周回コース。日本代表サッカーを見る。
- キリンチャレンジカップ：日本代表 2(2-0, 0-0)0 ガーナ。南野と堂安のゴール。
- (11/13/Thu) カコ、休日。大阪に行く。次男の家に行く。和基、藤坂本5章読む。10時にジョグ50分。久しぶりの中林周回コース。何年ぶりか？横山さんから高価な本届く。
- (11/12/Wed) カコ、休日。姉と鳴門宿泊。カコ&和基、キミさんと淡島海岸、中林海岸を散歩。寿司一貫でランチ。阿南駅へ送る。
- (11/11/Tue) カコ、休日。姉を空港へ母親と迎えに行く。墓参りに行く。和基、10時に北ノ脇海岸までジョグ51分。各県の予選を動画で見る。カコ&和基、キミさん帰郷。
- (11/10/Mon) カコ、仕事。買い出し。和基、藤坂本4章読み終わる。11時に北ノ脇海岸までジョグ51分。息子たちの幼なじみに久しぶりに会う。その叔父のたかゆきさんにさつまいももらう。ありがとうございました。
- (11/09/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、藤坂本4章読む。
- (11/08/Sat) カコ、休日。和基、藤坂本4章読む。カコ&和基、寿司一貫でランチ。ゴーサップカフェで珈琲とかりんとう饅頭。牡蠣の店の餅投げに参加。カコまずまず。私は3個。家庭菜園で農作業する。土起こし。
- (11/07/Fri) カコ、休日。和基、藤坂本4章読む。11時30分に北ノ脇海岸までジョグ51分。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。あいさい広場で買い出し。セブンで買い出し。
- (11/06/Thu) カコ、仕事。和基、藤坂本4章読む。11時に北ノ脇海岸までジョグ52分。
- (11/05/Wed) カコ、仕事。JAスタンドで車にガソリン入れる。和基、藤坂本4章読む。

- (11/04/Tue) カコ、仕事。和基、原田病院へ行く。フジグランのダイソーへ行く。アピカのぱくぱくで紅茶。つきやで本を2冊注文。
- (11/03/Mon) 文化の日。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、次男夫婦、双児ちゃんと帰る。来てくれてありがとう。
- (11/02/Sun) カコ、休日。和基、次男夫婦とカントリーロードでカレーのランチ。カコ&和基、次男嫁とすぎ焼き。次男、友人と夕食。
- (11/01/Sat) カコ、休日。和基、次男夫婦と寿司一貫でランチ。カコ&和基、みんなで淡島海岸まで散歩。

2025年10月

- (10/31/Fri) カコ、休日。和基、藤坂本3章読む。カコ&和基、次男夫婦子供とはじめての帰省。
- (10/30/Thu) カコ、仕事。徳島のキョーエイで買い出し。和基、藤坂本3章読む。10時にジョグに行く。50分。北ノ脇往復。
- (10/29/Wed) カコ、仕事。徳島のキョーエイで買い出し。和基、藤坂本3章読む。10時に買い物に行く。ブリジストン自転車で前輪ブレーキワイヤー帰る。ダイソーでA4レポート紙買う。アピカのぱくぱくで休憩。
- (10/28/Tue) カコ、仕事。徳島のキョーエイで買い出し。和基、藤坂本3章読む。10時にジョグ50分。北ノ脇まで往復。
- ワールドシリーズ：ドジャース 6x-5 ブルージェイズ。延長18回、フリーマンのさよなら勝ち。
- (10/27/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本3章読む。10時にジョグ50分。久々に北ノ脇まで往復。
- (10/26/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、ドジャース 5-1 ブルージェイズ見る。山本完投勝利。ヴォルティス0-1 いわき見る。ブラジル人FWがひどすぎ。ヴォルティスはブラジル人移民國体か？
- ワールドシリーズ：ドジャース 5-1 ブルージェイズ。
- (10/25/Sat) カコ、休日。夏物と冬物の布団交換。和基、藤坂本3章読む。なかなか進まず。カコ&和基、ドジャースvsブルージェイズ見る。ドジャース大谷6号。大差で負け。寿司一貫へ行く。ランチ食べる。JAガソリンスタンドで給油。アピカへ行く。大野とキョーエイと衣料品で買い物。阿南信用金庫に行く。郵便客へ行く。
- (10/24/Fri) カコ、休日。夏物と冬物の布団交換。和基、藤坂本3章読む。なかなか進まず。カコ&和基、布団干し。あらたえ温泉に行く。昼食。
- (10/23/Thu) カコ、仕事。和基、藤坂本3章読む。11時にジョグ40分。一時的にテレビ復活。
- (10/22/Wed) カコ、仕事。和基、藤坂本3章読む。
- (10/21/Tue) カコ、仕事。徳島で買い出し。和基、藤坂本2章読む。10時にジョグ41分。我が家のAquosダウン。寿命か。
- (10/20/Mon) カコ、仕事。和基、藤坂本読む。10時にジョグ39分。SF映画アイランドを見る。
- (10/19/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、市村よしなり本読む。庭木の剪定。カコ&和基、枝豆を収穫。。
- (10/18/Sat) カコ、休日。和基、保江饗庭本読む。カコ&和基、ドジャース4-1ブルワーズ戦見る。大谷翔平、勝利投手、3連続HR。MVP。ワールドシリーズへ。落花生収穫。食べる。
- (10/17/Fri) カコ、休日。和基、保江本読む。カコ&和基、ドジャース5-1ブルワーズ戦見る。王将で昼食。パースデーに行く。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。西松屋に行く。
- (10/16/Thu) カコ、仕事。和基、中学国語、高校英語勉強。保江本読む。5時にジョグ36分。
- (10/15/Wed) カコ、仕事。和基、K's電気へ行く。インク買う。四国銀行へ行く。解約。ダイキへ行く。アピカで本を買う。ぱくぱくでウーロン茶。郵便局へ行く。
- (10/14/Tue) カコ&和基、双児の世話。朝食。公園にピクニック。昼食。海部観光バスで帰宅。日本代表vsブラジル見る。
- 国際親善マッチ：日本 3 (0-2, 3-0) 2 ブラジル。歴史的初勝利。
- (10/13/Mon) 和基の68開目誕生日。スポーツの日。カコ&和基、双児の世話。朝食、昼食。長男夫婦子供来る。夕食を食べる。和基の誕生日会。
- (10/12/Sun) カコ&和基、双児の世話。次男宅で双児新生児のお喰い初めの儀式する。昼食。公園に散歩に行く。スシローの夕食。宿泊。
- (10/11/Sat) カコ&和基、早朝海部観光で神戸に行く。次男宅で昼食、夕食。宿泊。
- (10/10/Fri) カコ、休日。母親と買い出しに行く。カコ&和基、ドジャースーフィリーズ見る。ドジャース決勝進出。和基、高校英語、中学国語勉強。
- (10/09/Thu) カコ、仕事。和基、芝苅り。9時にジョギング40分。サミットで散髪。アピカへ行く。ぱくぱくでお茶。つきやで本注文。
- (10/08/Wed) カコ、年休。カコ&和基、和基の1年後検診に赤十字病院へ行く。検査4つ。異常なし。薬局で薬買う。リクシアナ30mgに弱くなる。イオンで弁当の昼食。沈黙の戦艦見る。和基、フジグランへ行く。ダイソーでブックエンド買う。
- ノーベル化学賞：北川進、ロブソン、ヤギ、金属勇気構造体の開発に対して。
- (10/07/Tue) カコ、仕事。和基、中学国語と高校英語勉強。伏見本読む。11時半にジョグ42分。
- ノーベル物理学賞：クラーク、デヴォレ、マルティニス、マクロの量子トンネル効果の発見に対して。
- (10/06/Mon) カコ、仕事。和基、中学国語と高校英語勉強。伏見本読む。11時半にジョグ40分。本の場所を入れ替える。
- ノーベル生理学賞：ブルンコウ、ラムズデル、坂口志文、抹消生免疫寛容の発見に対して
- (10/05/Sun) カコ、休日。ガソリン入れる。フジグランで母親と買い出し。カコ&和基、フジグランへ行く。ヴォルティス1-0 今治見る。和基、対談部やり直し。20時～21時30分終了。

- (10/04/Sat) カコ、休日。不調。和基、ミーティングに参加。1時間講議する。4時30分終了。無事終了。
- (10/03/Fri) カコ、休日。カコ&和基、レッズ、パドレス見る。共に敗退。阿波銀へ行く。すきやで昼食。ミーティングの打ち合わせとシミュレーション。なぜか共有できない。
- (10/02/Thu) カコ、仕事。和基、9時にジョグ40分。ドジャース山本で勝利。ワイルドカード突破。講議スクリーン作る。ほぼ完成。
- (10/01/Wed) カコ、仕事。和基、ドジャース勝利。9時にジョグ40分。講議スクリーン作る。

2025年9月

- (09/30/Tue) カコ、半日仕事。和基、郵便局へ行く。玉川氏へ本送る。アピカに行く。ぱくぱくでお茶。コスモスへ行く。目薬買う。ダイレックスへ行く。保存液買う。カコ&和基、郵便局へ行く。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。
- (09/29/Mon) カコ、仕事。和基、資料書く。ほぼ完成。
- (09/28/Sun) カコ、休日。和基、資料書く。カコ&和基、4組草刈りに参加。夕方フジグランに行く。買い出し。相撲見る。大の里、横綱初優勝。
- (09/27/Sat) カコ、休日。母親と親戚に行く。米買う。和基、11時にジョグ37分。量子力学読む。資料書く。ドジャース勝利。カコ&和基、朝ドラ見る。相撲見る。
- (09/26/Fri) カコ、休日。毛布カーベットをランドリーで洗濯。和基、量子力学読む。資料書く。ドジャース地区優勝。山本勝利。カコ&和基、毛布等を干す。あらたえ温泉に行く。夕食。セブンで買い出し。
- (09/25/Thu) カコ、勤務。和基、量子力学読む。10時にジョギング36分。資料書く。ドジャース見る。佐々木復活。
- (09/24/Wed) カコ、勤務。和基、量子力学読む。10時にジョギング33分。資料書く。ドジャース見る。大谷好投もスコットで敗戦。何度も同じことをくり返すロバーツ。
- (09/23/Tue) 秋分の日。カコ、休日。カコ&和基、アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。たこやきと大判焼買う。
- (09/22/Mon) カコ、休日。カコ&和基、阿南駅へ栗田さん迎えに行く。太龍寺に行く。ロープウェーに乗る。蛭子神社参拝。カントリーロードで昼食。家に戻る。物理の話を議論。夕飯食べる。駅へ送る。
- (09/21/Sun) カコ、休日。カコ&和基、日曜市へ行く。眉山の山で休憩。はなまるうどんで昼食。キョーエイでかいもの。ドジャース、相撲、世界陸上見る。
- (09/20/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、量子力学読む。資料書く。カコ&和基、ドジャース、相撲、Jリーグ、世界陸上見る。
- Jリーグ：鹿島 1(1-0, 0-0)0 浦和。西川のミスで撃沈。
- (09/19/Fri) 夏目。カコ、休日。和基、量子力学読む。資料書く。カコ&和基、相撲、世界陸上見る。
- (09/18/Thu) 夏目。カコ、勤務。和基、量子力学読む。9時半にジョグ35分。大谷翔平51号。カコ&和基、世界陸上見る。
- (09/17/Wed) 夏目。カコ、勤務。和基、量子力学読む。9時半にジョグ33分。大谷翔平50号。ロバーツまたやかす。カコ&和基、世界陸上見る。
- (09/16/Tue) 夏目。カコ、半日勤務。和基、旅行の後始末。北海道メロン食べる。
- (09/15/Mon) 敬老の日。夏目。カコ、休日。双児の世話。次男嫁を病院へ見送り。長男宅へ行く。昼食。次男宅に荷物をとりに戻る。バスに乗る。弁当の夕飯。無事阿南到着。自宅に戻る。西さんから作物届く。
- (09/14/Sun) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、西宮北口へ行く。長男妻の家庭と長男孫のお食い初めの会をする。三ノ宮でお別れ。双児の世話をする。
- (09/13/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、双児の世話する。夕方長男夫婦来る。孫達の世話する。夕食食べる。長男夫婦帰宅。
- (09/12/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、海部観光バスで神戸に行く。次男宅に行く。双児の世話する。
- (09/11/Thu) カコ、勤務。和基、カーリング見る。ドジャース見る。9時半ジョギング33分。量子力学勉強。旅行準備。
- (09/10/Wed) カコの誕生日。カコ、勤務。和基、日本vsアメリカ見る。散髪に行く。コスモスで買い物。K's電気でプリンタインク買う。ダイレックスで弁当とA4紙買う。
- 親善試合：日本 0 (0-1, 0-1) 2 アメリカ。森保のひどい采配。
- (09/09/Tue) カコ、半日勤務。和基、9時15分にジョグ30分。片山の量子力学本読む。アマゾンから本3冊届く。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。
- (09/08/Mon) カコ、勤務。和基、9時にジョグ30分。片山の量子力学本読む。アマゾンから本1冊届く。送料が高い。
- (09/07/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、ドジャース戦見る。歴史的ワースト敗戦。あとワンアウトでノーヒットノーランからのまさかのさよなら負け。和基、日本vsメキシコ戦見る。あいかわらずの森安采配。
- 親善試合：日本 0-0 メキシコ。蒲田、三苫、久保、南野、悪すぎ。直前練習で疲労したのか？
- (09/06/Sat) カコ、休日。カコ&和基、ドジャース戦見る。早めのカコの誕生日。寿司一貫で誕生会。シャトレーズでシャインマスカットケーキ買う。家でお祝い。アピカのボーグへ行く。カコへの誕生日サプライズ。珈琲館へ行く。三八ラーメンで夕食。アマゾンに本注文。
- (09/05/Fri) 台風一過。カコ、休日。母親を徳大病院の定期検査に連れて行く。文化の森クリニックへ連れて行く。和基、ドジャースvsパイレーツ戦見る。3-5。監督悪すぎ。量子力学復習。

- (09/04/Thu) 台風15号。カコ、勤務。和基、ドジャースvsパイレーツ戦見る。MacBook2008の修理調整。カーネルパニック直らないな。
- (09/03/Wed) 夏目。カコ、勤務。和基、市役所に行く。アナンデンカに行く。フジグランに行く。アピカに行く。カコ&和基、鳥人間コンテスト見る。
- (09/02/Tue) 夏目。カコ、半日勤務。和基、ズーム会議の準備。量子力学読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。つきやで本買う。
- (09/01/Mon) 夏目。カコ、勤務。和基、プリゴジンの本勉強。9時にジョグ30分。郵便局へ行く。アピカへ行く。つきやで手帳などを買う。ぱくぱくでアイ스티ー。

2025年8月

- (08/31/Sun) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。和基、プリゴジンの本勉強。カコ&和基、ドジャース見る。
- (08/30/Sat) 夏目。カコ、休日。和基、10時にジョグ30分。プリゴジンの本勉強。カコ&和基、家でんびりすごす。
- (08/29/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、後藤テラーに行く。背広もらう。丈六寺で参拝。600円払う。セブンで買い物。
- (08/28/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、9時半にジョグ35分。ドジャースvsレッズ見る。大谷初勝利。プリゴジンの教科書読む。
- (08/27/Wed) 夏目。カコ、休日。和基、芝刈り。カコ&和基、徳島赤十字病院へ行く。循環器科で定期検査。特に大きな異常無し。王将で夕食。フジグランで買い物。
- (08/26/Tue) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、阿南医療センターへ行く。眼科で検査。特に大きな異常無し。寿司一貫で昼食。
- (08/25/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、庭木と畑に水やり。10時にジョグ25分。
- (08/24/Sun) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、ホテルチェックアウト。JRで新千歳空港へ行く。JALで羽田へ行く。寿司の昼食。JALで羽田から徳島へ行く。空港から車で自宅に戻る。すべて無事完了。みなさん、ありがとうございました。
- (08/23/Sat) カコ、休日。カコ&和基、ホテルチェックアウト。午後から会場へ足立さんに連れて行ってもらう行く。2時から講演会開催。札幌で懇親会。アパホテル宿泊。
- (08/22/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、西さんと富良野ファームへ行く。札幌のお寺で参拝。お寺で就職。サンブラザホテル宿泊。
- (08/21/Thu) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、高校野球見る。車で阿波踊り空港へ行く。近くに駐車。新千歳空港へ行く。JRで札幌へ行く。ANAクラウンプラザホテルへチェックイン。近くの居酒屋で食事。ホテル宿泊。
- (08/20/Wed) 夏目。カコ、勤務。和基、9時半にジョギング30分。旅行準備する。
- (08/19/Tue) 夏目。カコ、半日勤務。和基、アマテラスの修理。カコ&和基、原田病院行く。郵便局へ行く。アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。ダイソーでゲルペン買う。高校野球見る。
- (08/18/Mon) 夏目。カコ、勤務。和基、9時にジョグ30分。カコ&和基、松岡修三のファミリーヒストリー見る。
- (08/17/Sun) 夏目。カコ、休日。神戸より帰宅。母親と買出し。和基、高校野球見る。講演準備。スマイルホテルに迎えに行く。海部観光で券買う。
- (08/16/Sat) 夏目。カコ、休日。和基、高校野球見る。2nd Streetへ行く。フジグランへ行く。講演準備。18時にジョグ30分。
- (08/15/Fri) 夏目。カコ、休日。海部観光で神戸へ行く。和基、カコをスマイルホテルまで送る。8時にジョグ30分。高校野球見る。講演準備。
- (08/14/Thu) 夏目。カコ、勤務。和基、9時にジョグ30分。高校野球見る。講演準備。
- (08/13/Wed) 夏目。カコ、勤務。和基、庭木の剪定。高校野球見る。講演準備。
- (08/12/Tue) カコ、半日勤務。和基、ダイキへ行く。スイッチ買う。スイッチ取り付け直す。カコ&和基、車で阿波踊り見に行く。
- (08/11/Mon) カコ、休日。カコ&和基、長男一家帰宅。
- (08/10/Sun) カコ、休日。カコ&和基、長男一家を迎える。無事長男一家来る。赤ちゃんと会う。
- (08/09/Sat) カコ、休日。母親と墓参り。カコ&和基、夏の甲子園大会見る。和基、アマテラスの職人さんと話す。講演準備。
- (08/08/Fri) 夏目。カコ、休日。和基、ジョグ20分。講演準備。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。夏の甲子園大会見る。おやじ太鼓見る。
- (08/07/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、お昼すぎにジョグ20分。講演準備。
- (08/06/Wed) 夏目。原爆記念日。カコ、仕事。和基、早朝にジョグ15分。かなりきつかった。講演準備開始。
- (08/05/Tue) 夏目。カコ、仕事。和基、早朝にジョグ15分。ニコリス・プリゴジン論文翻訳。ほぼ完成。カコ&和基、アピカで買い出し。枕崎から荷物届く。
- (08/04/Mon) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、早朝に和明の家を出発。諏訪湖PAで桜井とソバセット食べる。多賀PAですた井食べる。無事家に到着。ダイレックスで買い物。
- (08/03/Sun) 夏目。34回目の結婚記念日。カコ、休日。カコ&和基、次弟和弘の49日を納骨をする。和明幸代夫婦、秋山夫婦と娘さんと昼食。千恵子伯母さんと会う。若荒井でうなぎ食べる。
- (08/02/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、静伯母さんと会う。若荒井でうなぎ食べる。甲府南11期生サッカー部同窓会に参加。
- (08/01/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、山梨に行く。小淵沢の徳の蔵に行く。浅川嘉富先生と会う。井筒屋でうなぎ食べる。和明の家に到

着。

2025年7月

- (07/31/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、アピカに行く。ダイソーとつきやで買い物。ぱくぱくでアイスティー。
- (07/30/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、垣根を切る。郵便局へ行く。市役所へ行く。散髪に行く。
- (07/29/Tue) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、マツダに行く。車検証もらう。海の家へ行く。かき氷食べる。信用金庫に行く。郵便強へ行く。JAスタンドでガソリン入れる。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。
- (07/28/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、芝刈り。講演準備する。プリゴジン論文翻訳。
- (07/27/Sun) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、夏祭りに行く。タコス、タコ焼きとラーメン食べる。花火大会見る。
- (07/26/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、「殿、利息でござる」見る。マツダへ行く。代車返却し車をもらう。阿南の夏祭りに行く。たこやき、ラーメン、かりんとうまんじゅう買う。
- (07/25/Fri) 夏目。カコ、休日。和基、マツダへ車検に行く。代車借りる。北の脇の意味の家に行く。かき氷とタコ焼き食べる。マスターと奥さんと話す。サムライスリッパ見る。
- (07/24/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、朝淡島までジョグ15分x2。プリゴジン論文読む。AI関連YouTubeを見る。
- (07/23/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、朝淡島までジョグ15分x2。キリスト教から見た神道研究。
- (07/22/Tue) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、阿南医療センターで目の検査。いろいろ問題あり。
- (07/21/Mon) 夏目。カコ、年休。カコ&和基、双児の世話。海部観光で帰宅。
- (07/20/Sun) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、次男夫婦と湊川神社でお宮参り。双児の世話。次男の家に宿泊。
- (07/19/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、次男の家で双児の世話。次男の家に宿泊。
- (07/18/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、海部観光で神戸に行く。次男の家に行く。双児の世話。次男の家に宿泊。
- (07/17/Thu) 暴風雨。カコ、仕事。和基、蔵本「同期する世界」読む。カコ&和基、期日前投票に行く。俺たちの祭見る。
- (07/16/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、市役所の図書カウンターに行く。本返却。アピカに行く。ぱくぱくでアイスウロン茶。キョーエイで殺虫剤買う。カコ&和基、俺たちの祭見る。
- (07/15/Tue) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、後藤テラーに行く。仮縫いチェック。JAスタンドでガソリン入れる。アピカに行く。大野で買い出し。
- (07/14/Mon) カコ、休日。海部観光で帰宅。和基、ストロガッツ本読む。講演準備。俺たちの祭見る。カコを迎えに行く。
- (07/13/Sun) 夏目。カコ、休日。海部観光に乗る。次男の家に行く。和基、庭木と畑の水やり。のんびりすごす。相撲を見る。
- (07/12/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、まちこみ図書室へ行く。岡山の津山市のサムハラ神社へ行く。イオン集合。サムハラ神社奥の院へ行く。橋もととPAで夕食。そこから解散。無事に家に到着。
- (07/11/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、次男の家から出て、午前9時にドンキーホーテの駐車場から出発。訳2時間で鳴門到着。はま寿司で昼食。家に無事到着。
- (07/10/Thu) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、神戸の次男の家で起きる。朝食を食べる。幸代の姉夫婦も来てくれる。11時半から和弘の葬儀。火葬場で火葬式。昼食を食べる。無事すべて完了。すぐに着替えて徳島を目指す。長野、岐阜、愛知でひどい夕立ちに会う。関西は晴れていた。夜中に長男の家に到着、そこで宿泊。
- (07/09/Wed) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、次男の家へ行く。長男を待ち合わせ。カコと次男と私で山梨に行く。PAで何度も休憩しながら関東へ行く。諏訪湖PAで昼食。石和の和明の家に到着。和弘の顔を見る。カコのほうとうの夕食。その隣の部屋で眠る。
- (07/08/Tue) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、マツダへ行く。赤十字病院へ予約変更に行く。薬処方箋もらう。薬局で薬買う。ダイレックスで買い物。
- (07/07/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、家で過ごす。私の第三男から次男死去の知らせ。
- (07/06/Sun) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、駅前のふじやに行く。郵便局へ行く。徳島のテラー店に行く。夏の背広注文する。日曜市に行く。ワカメ買う。鳴門の珈琲館に行く。マンゴジュレとサンドの昼食。夕方淡島まで散歩。福村の祭り見る。ゴーサップカフェでイチゴシェイク飲む。東京の漫画家と偶然出会う。
- (07/05/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、ラフォーレ剣山から剣山に行く。剣山に登山。頂上で光柱祭と出会う。光柱祭を見る。いろんな方々と出会う。ラフォーレ剣山で入浴。おつかれさま。どうもありがとうございました。母を実家で拾う。ゆうゆう館で買い物。園木へ寄る。JAガソリンスタンドでガソリン入れる。無事帰宅。
- (07/04/Fri) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、母親を貞光の実家に送る。ラフォーレ剣山に行く。周辺に登山。ラフォーレで宿泊。
- (07/03/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、道路の雑草を撤去。森・蔵本の本読む。市役所図書カウンターに行く。蔵本さの本借りる。アピカへ行く。ぱくぱくでアイスティー。つきやで本注文。カコ&和基、俺たちの祭見る。
- (07/02/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、散歩30分。森・蔵本の本読む。カコ&和基、俺たちの祭見る。
- (07/01/Tue) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、松本歯科に行く。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。西路見郵便局へ行く。俺たちの祭見る。

2025年6月

- (06/30/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、ストログッツ本読む。アピカに行く。ダイソーで買い物。ぱくぱくでアイ스티ー飲む。カコ&和基、俺たちの祭り見る。
- (06/29/Sun) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。ETCカード申し込む。和基、庭の水やり。カコ&和基、やりすぎ年伝説見る。
- (06/28/Sat) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、国府町のまちなか図書館へ行く。別府さん、UFOさんに会う。
- (06/27/Fri) 梅雨明け。夏目。カコ、休日。草取り。洗濯。和基、自動車洗車。論文整理。カコ&和基、布団干し。春から夏へ布団替え。俺たちの祭り見る。
- (06/26/Thu) カコ、休日。カコ&和基、次男の家に行く。双児の孫達のお世話。神戸から阿南へ海部観光で帰る。
- (06/25/Wed) カコ、休日。カコ&和基、神戸宿泊。次男の家に行く。双児の孫達のお世話。
- (06/24/Tue) 梅雨。カコ、休日。カコ&和基、神戸宿泊。次男の家に行く。双児の孫達のお世話。
- (06/23/Mon) 梅雨。カコ、休日。カコ&和基、海部観光で神戸へ行く。次男と長男の家に行く。双児の孫達と初体面。
- (06/22/Sun) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。和基、秀島本修復。カコ&和基、旅行準備する。
- (06/21/Sat) 夏至。夏目。カコ、休日。和基、ロトカ本スキャン。カコ&和基、芝刈り。淡島へ散歩に行く。1時間。
- (06/20/Fri) 夏目。カコ、休日。母親と銀行に行く。和基、森蔵本本読む。カコ&和基、岡本眼科に行く。ダイレックスに行く。戦国自衛隊見る。俺たちの祭最第1話見る。
- (06/19/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、散髪に行く。市役所図書カウンターに行く。1冊注文。カコ&和基、俺たちの朝最終話見る。
- (06/18/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、アピカへ行く。ダイソーで電池買う。ぱくぱくでアイ스티ー。夕方ジョグ25分。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/17/Tue) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、松本歯科に行く。岡本眼科へ行く。キョーエイで買い物。俺たちの朝見る。
- (06/16/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、ゴミ拾い散歩。セブンイレブン、富小方面。3時間。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/15/Sun) 父の日。夏目。カコ、休日。母親と買い出し。和基、論文整理。カコ&和基、淡島に散歩。ゴーサップカフェで休憩。近所の御家族と出会う。
- (06/14/Sat) 梅雨。暴風雨。カコ、休日。和基、森肇論文整理。カコ&和基、アピカへ行く。つきやへ行く。ムーを買う。大野とキョーエイで買い出し。寿司一貫で昼食。
- (06/13/Fri) 梅雨。カコ、休日。和基、森・蔵本本読む。ジョグ25分。カコ&和基、俺たちの朝見る。シソ葉採る。散歩する。
- (06/12/Thu) 梅雨。カコ、仕事。買い出し。和基、サイバネティックス本読む。ジョグ20分。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/11/Wed) 梅雨。カコ、仕事。和基、ストログッツ本と窪田本読む。ウィンフリー1968論文読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/10/Tue) 梅雨。カコ、休日。母親を歯医者に連れて行く。母親と買い出し。和基、ウィンフリー1968論文読む。森・蔵本の本読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。枕崎地方。
- (06/09/Mon) 梅雨入り。カコ、仕事。和基、ウィンフリー1968論文読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/08/Sun) カコ、休日。カコ&和基、海部観光で神戸へ行く。孫たちを見る。次男嫁のご両親と会う。小さな命達。無事帰宅。
- (06/07/Sat) カコ、休日。和基、ウィンフリー1968論文翻訳完了。カコ&和基、海部観光で券買う。松本歯科に行く。スマイルホテルへ行く。K's電気へ行く。プリンターインク買う。
- (06/06/Fri) 次男誕生日。カコ、休日。阿南市役所、徳島市役所に行く。和基、ウィンフリー1968論文読む。カコ&和基、梅の木から梅採取。2.5kg。次男の双児の息子生まれる。孫3人に。母子共に元気。俺たちの朝見る。
- 孫3人に。母子共に元気。俺たちの朝見る。
- (06/05/Thu) カコ、仕事。ガソリン入れる。和基、中林までゴミ拾い散歩。2時間半。ウィンフリー1968論文読む。森・蔵本本読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/04/Wed) カコ、仕事。和基、ウィンフリー1968論文読む。森・蔵本本読む。中林まで散歩。歌の練習。1時間半。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (06/03/Tue) カコ、休日。和基、ウィンフリー1968論文読む。カコ&和基、郵便局へ行く。セブンで買い出し。松本歯科で治療。俺たちの朝見る。
- (06/02/Mon) カコ、休日。和基、ストログッツ本読む。カコ&和基、徳島赤十字病院に行く。午前中に埋め込み式心電計手術完了。ブルーティース作動。薬局で薬買う。王将で昼食。ゴーサップカフェに行く。コーヒー飲む。俺たちの朝見る。
- (06/01/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、ストログッツ本読む。蔵本の最終講義読む。散歩とジョグ20分。カコ&和基、散歩に行く。20分。

2025年5月

- (05/31/Sat) カコ、休日。庭木を剪定。和基、ストログッツ本読む。蔵本の最終講義読む。ウィンフリー論文翻訳。カコ&和基、寿司一貫で昼食。ゴーサップカフェに行く。散歩する。

- (05/30/Fri) カコ、休日。庭木を剪定。和基、窪田本読む。ストログッツ本読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/29/Thu) カコ、休日。母親を特大病院と分化の森クリニックへ連れて行く。スーパーで買い出し。和基、淡島海岸までゴミ拾い散歩に行く。1時間半。中野論文読む。中野論文整理。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/28/Wed) カコ、仕事。和基、淡島海岸まで散歩に行く。1時間。中野論文読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/27/Tue) カコ、休日。母親と買い出し。和基、中野論文読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/26/Mon) カコ、休日。和基、カコを徳島駅に迎えに行く。帰りに分化の森へ行く。薬もらう。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/25/Sun) カコ、休日。和基、JAガスに行く。ガソリン入れる。アピカへ行く。弁当買う。ぱくぱくで紅茶。
- (05/24/Sat) 暴風雨。カコ、休日。神戸へ行く。和基、カコを海部観光バス停まで送る。Jリーグ見る。
- **Jリーグ：名古屋 2-1 浦和**。永井のスーパープレー。
- (05/23/Fri) カコ、休日。カコ&和基、赤十字病院へ行く。脳外科でMRI撮影。新たななる梗塞発見。循環器内科受診。薬もらう。相撲見る。大ノ里優勝。日本人横綱へ。俺たちの朝診る。
- (05/22/Thu) カコ、仕事。和基、二重にもの見え。タクシーで日赤に行く。時間外で診てもらえず。徒歩と車で帰る。カコ&和基、瀧医院へ行く。紹介状もらう。
- (05/21/Wed) カコ、仕事。和基、ゴミ拾い散歩。東部自然公園方面。2時間。アピカへ行く。ぱくぱくでアイスティー。
- (05/20/Tue) カコ、休日。和基、ストログッツ本読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキューエイで買い出し。ぱくぱくでアイスコーヒーとアイスティー。ビルドへ行く。買い出しと苗を買う。俺たちの朝を見る。
- (05/19/Mon) カコ、仕事。和基、ゴミ拾い散歩。王子神社方面。2時間半。ストログッツ本読む。動画撮る。YouTubeへアップ。カコ&和基、俺たちの朝を見る。
- (05/18/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、ストログッツ本読む。カコ&和基、家でのにんびり過ごす。エンドウ豆植える。
- (05/17/Sat) カコ、休日。カコ&和基、家でのにんびり過ごす。
- (05/16/Fri) カコ、休日。カコ&和基、早朝海部観光バスで神戸へ行く。深夜海部観光バスで帰る。
- (05/15/Thu) カコ、仕事。買い出し。海部観光のキップ買う。和基、ゴミ拾い散歩に行く。富小コース。3時間半。散髪に行く。アピカへ行く。
- (05/14/Wed) カコ、仕事。和基、窪田本読む。郵便局へ行く。アピカのぱくぱくでアイスティー。
- (05/13/Tue) カコ、休日。和基、窪田本読む。カコ&和基、道の駅へ行く。魚買う。アピカへ行く。大野とキューエイで買い出し。郵便局へ行く。荷物を送る。フジグランへ行く。ダイソーで買い物。俺たちの朝見る。
- (05/12/Mon) カコ、仕事。和基、ストログッツ本読む。散歩20分。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/11/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、watch **鹿島 2-1 川崎**。芝生の草むしり。カコ&和基、武士の家計簿見る。
- (05/10/Sat) カコ、休日。カコ&和基、ドジャース-ダイヤモンドボックス見る。佐々木はマイナー行きかな。畑の開墾と芝生の草むしり。和基、西さんより招待入る。
- (05/09/Fri) 暴風雨。カコ、休日。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (05/08/Thu) カコ、仕事。和基、森肇「カオス-流転する自然」読み終わる。カコ&和基、俺たちの朝見る。長男の娘、無事誕生。ついに孫誕生。
- (05/07/Wed) カコ、仕事。和基、信用金庫へ行く。郵便局へ行く。アピカへ行く。ぱくぱくでカルピス。
- (05/06/Tue) **代休日。ゴールデンウィーク終了**。カコ&和基、母親と買い出し。大野とキューエイで買い出し。
- (05/05/Mon) **こどもの日**。カコ、休日。カコ&和基、阿南に帰る。
- (05/04/Sun) カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (05/03/Sat) **みどりの日**。カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (05/02/Fri) **憲法記念日**。カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (05/01/Thu) **メーデー**。カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。

2025年4月

- (04/30/Wed) カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (04/29/Tue) カコ、**昭和の日**。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (04/28/Mon) カコ、休日。カコ&和基、神戸に宿泊。
- (04/27/Sun) カコ、休日。**ゴールデンウィーク**にへ入る。カコ&和基、神戸に行く。
- (04/26/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、芝生を刈る。カコ&和基、海部観光に行く。券を買う。コスモスへ行く。目薬買う。王将へ行く。昼食。芝生の雑草をとる。
- (04/25/Fri) カコ、休日。和基、蔵本本読み終わる。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。アピカへ行く。JAスタンドでガソリン入れる。俺たちの朝見る。
- (04/24/Thu) カコ、仕事。和基、カコを駅へ送る。海部観光へ行く。キップ買う。図書カウンターへ行く。本を返却。アピカのダイソーで買い物。ぱくぱくで紅茶。カコを迎えに行く。

- (04/23/Wed) カコ、仕事。和基、蔵本本読む。市役所図書カウンターへ行く。プリゴジヌ化学熱力学借りる。それをスキャン。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (04/22/Tue) カコ、休日。和基、窪田本読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。郵便局へ行く。息子達に荷物送る。俺たちの朝見る。最初の少女、浅野温子を見つける。
- (04/21/Mon) カコ、仕事。帰りに王将に寄る。和基、ゴミ広い散歩。東部公園コース。3時間20分。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (04/20/Sun) カコ、休日。和基、散歩、ジョグ18分。スキャン量子力学本2冊。カコ&和基、せりを植える。庭木の剪定。俺たちの朝見る。
- (04/19/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、ドジャース3-0レンジャース見る。寿司一貫で昼食。池田時計店に行く。
- (04/18/Fri) カコ、休日。カコ&和基、王将で昼食。あらたえ温泉に行く。俺たちの朝見る。
- (04/17/Thu) カコ、仕事。和基、ゴミ散歩。富小方面。4時間10分。ドジャース8x-7ロッキーズ見る。窪田本読む。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (04/16/Wed) カコ、仕事。和基、窪田本読む。和基、ドジャース4-1ロッキーズ見る。市役所図書カウンターへ行く。本注文。アピカへ行く。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (04/15/Tue) カコ、休日。和基、窪田本読む。カコ&和基、ドジャース5-3ロッキーズ見る。アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。俺たちの朝見る。
- (04/14/Mon) カコ、仕事。和基、ゴミ広い散歩。淡島方面。岩田さん来る。ワカメ拾う。カコ&和基、俺たちの朝見る。
- (04/13/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、中野論文読む。カコ&和基、ドジャース0-18パドレス見る。
- (04/12/Sat) カコ、休日。和基、蔵本本読む。中野論文読む。カコ&和基、ドジャース3x-0パドレス見る。庭木の松の剪定。男はつらいよ見る。
- (04/11/Fri) カコ、休日。和基、蔵本本、窪田本読む。中野論文読む。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。池田時計店に行く。俺たちの旅最終回見る。
- (04/10/Thu) カコ、仕事。和基、朝のゴミ拾い散歩。セブンイレブン方面。3時間30分。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (04/09/Wed) カコ、仕事。和基、散歩40分、ジョグ15分。アピカへ行く。ぱくぱくでお茶。カメラの北村へ行く。昔の写真印刷もらう。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (04/08/Tue) カコ、休日。和基、蔵本本読む。中野論文読む。カコ&和基、ダイレックスで弁当買う。王子公園で昼食。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。俺たちの旅見る。
- (04/07/Mon) カコ、仕事。和基、朝のゴミ拾い散歩。王子神社方面。1時間30分。王子神社参拝。ドジャース7-8フィリーズ見る。
- (04/06/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、中野論文読む。常備分方程式&サイバネティックスをスキャンする。i-Padの写真をPCに送る。
- (04/05/Sat) カコ、休日。カコ&和基、海部観光に行く。キップ買う。ダイレックスで弁当買う。散歩に行く。王子神社横公園の桜を見ながら弁当食べる。国富町へ行く。町田さんに帽子プレゼント。王将で夕食。
- (04/04/Fri) カコ、休日。カコ&和基、眉山花見。山へ行く。あらたえ温泉へ行く。昼足。JAガスでガソリン入れる。
- (04/03/Thu) カコ、仕事。和基、カコを駅へ送る。ベルトランフィ論文読む。ドジャース6x-5パドレス見る。大谷さよならHR。カコ&和基、花見。
- (04/02/Wed) カコ、仕事。和基、ベルトランフィ論文読む。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (04/01/Tue) カコ、休日。和基、ベルトランフィ論文読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。郵便局へ行く。和基の散髪に行く。久しぶりの調髪。俺たちの旅見る。

2025年3月

- (03/31/Mon) カコ、仕事。和基、スミルノフ高等数学教程III巻をスキャン。ベルトランフィ論文読む。
- (03/30/Sun) カコ、休日。母親と買い出しに行く。和基、理論電磁気学をスキャン。カコ&和基、ドジャース7-3タイガース見る。徒歩で王子神社公園の花見に行く。弁当の昼食。
- (03/29/Sat) カコ、休日。和基、ベルトランフィ論文テック化。完成。カコ&和基、ドジャース5-3タイガース見る。勝浦の花見に行く。あめご釣り。一匹ずつ釣り成功。食べる。あゆとあめごも買う。和菓子屋でいちご大福とういろ一食べる。
- (03/28/Fri) カコ、休日。和基、ベルトランフィ論文テック化。ほぼ完成。カコ&和基、高校野球見る。あらたえ温泉に行く。昼食。セブンで買い出し。俺たちの旅見る。
- (03/27/Thu) 暴風雨。カコ、仕事。和基、カコを駅へ送る。海部観光へ行く。券買う。ダイレックスへ寄る。中野論文読む。ベルトランフィ論文テック化。カコを迎えに行く。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/26/Wed) 暖かい日。カコ、仕事。和基、スカリー本読み終わる。中野論文読む。ジョギング15分。動画撮る。YouTubeへアップする。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/25/Tue) 暖かい日。カコ、休日。和基、スカリー本読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とダイソーとキョーエイで買い出し。日本代表ーサウジ見る。俺たちの旅見る。
- W杯予選：日本0(0-0,0-0)0 サウジアラビア。
- (03/24/Mon) 暖かい日。カコ、仕事。和基、スカリー本読む。動画撮る。YouTubeにアップ。ベルトランフィ論文読む。テック化。音と周波数の

不確定性学ぶ。カコ&和基、俺たちの旅見る。

- (03/23/Sun) 暖かい日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、グランズドルフ-ブリゴジンの本pdf化。カコ&和基、相撲見る。高安初優勝ならず。大の里優勝。
- (03/22/Sat) 暖かい日。カコ、休日。カコ&和基、中林海岸まで散歩。男はつらいよ見る。
- (03/21/Fri) 暖かい日。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。中林海岸まで散歩。俺たちの旅見る。
- (03/20/Thu) 春分の日。寒い日。カコ、休日。和基、ヴァローネ論文を修正。カコ&和基、俺たちの旅見る。日本代表戦見る。
- W杯予選：日本 2(0-0, 2-0)0 パーレン。世界最速出場決定。蒲田、久保のゴール。
- (03/19/Wed) 寒い日。強風。カコ、仕事。和基、散歩に行く。1時間半。スカリー本読む。ヴァローネ論文を翻訳しTex化。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/18/Tue) カコ、休日。和基、スカリー本読む。カコ&和基、アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。ダイレックスに行く。
- (03/16/Sun) 寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、めまい回復。安静にする。
- (03/15/Sat) 寒い日。カコ、休日。送別会に行く。和基、朝から不調。突然のめまい。安静にする。スカリー本読む。
- (03/14/Fri) ホワイtoDate。カコ、休日。和基、スカリー本読む。カコ&和基、びんび屋で昼食。珈琲館に行く。道の駅で買い物。
- (03/13/Thu) カコ、仕事。知人と夕食。和基、斉藤論文とチャンドラセカール論文読む。スカリー本読む。
- (03/12/Wed) カコ、仕事。和基、斉藤論文読む。散歩に行く。
- (03/11/Tue) カコ、休日。和基、斉藤論文とシュウィンガー本読む。カコ&和基、アピカに行く。大野とキョーエイで買い物。俺たちの旅見る。
- (03/10/Mon) カコ、仕事。和基、斉藤論文と内山論文とシュウィンガー本読む。動画撮る。YouTubeにアップ。
- (03/09/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、斉藤論文と内山論文とシュウィンガー本読む。カコ&和基、「影武者」見る。
- (03/08/Sat) カコ、休日。和基、斉藤論文読む。カコ&和基、寿司一貫で昼食。Jリーグ見る。
- Jリーグ第5節：浦和 1(0-0, 1-0)0 岡山。ブラジル人選手たちのレベルが年々低くなっている。
- (03/07/Fri) カコ、休日。和基、保江本読む。かなり遺憾方向に行っている。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。俺たちの旅見る。
- (03/06/Thu) カコ、仕事。和基、Feynes論文読む。写真の北村へ行く。コスモスへ行く。ブックオフで本を買う。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/05/Wed) カコ、仕事。ガソリン入れる。和基、保江本読む。Feynes論文翻訳、ほぼ完成。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/04/Tue) カコ、休日。和基、保江本読む。カコ&和基、家でのんびり。俺たちの旅見る。
- (03/03/Mon) カコ、仕事。和基、保江本読む。郵便局へ行く。カコ&和基、俺たちの旅見る。
- (03/02/Sun) カコ、休日。和基、保江本読む。カコ&和基、日曜市へ行く。墓参りに行く。王将で昼食。赤ひげ見る。
- (03/01/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、保江本読む。Jリーグ見る。
- Jリーグ第4節：鹿島 2(0-0, 2-0)0 FC東京。

2025年2月

- (02/28/Fri) カコ、休日。カコ&和基、アピカへ行く。つきやで保江本を2冊買う。あらたえ温泉に行く。昼食。セブンで買い物。道の駅で買い物。
- (02/27/Thu) カコ、年休。母親を徳大の定期検診に連れて行く。分化の森へ行く。和基、窪田本読む。池田本読む。She belives cup決勝見る。
- She belives cup 決勝：日本 2(1-1, 1-0)1 USA。快勝。
- (02/26/Wed) カコ、仕事。和基、窪田本読む。庭の水やり。垣根の剪定。3時間。切った木をゴミ出し。U20アジア杯準決勝見る。
- U20アジア杯準決勝：日本 0(0-1, 0-1)2 オーストラリア。日本完敗。
- (02/25/Tue) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。JASSでガソリン入れる。俺たちの旅を見る。
- (02/24/Mon) 代休日。寒い日。カコ、休日。和基、シービリーズズカップ見る。ライトスタッフ見る。俺たちの旅を見る。
- She belives cup, 第二試合：日本 4(2-1, 2-0)1 コロンビア。Bチーム快勝。
- (02/23/Sun) 天皇誕生日。寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、J2リーグ見る。U20アジアカップ見る。
- J2リーグ：徳島 1(0-0, 1-0)0 仙台。
- U20アジア杯準々決勝：日本 1(0-0, 1-1; 0-0, 0-0, PK3-2)1 イラン。日本辛勝。
- (02/22/Sat) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、寿司一貫に行く。昼食。庭木の剪定。
- (02/21/Fri) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。セブンで買い物。
- (02/20/Thu) 寒い日。カコ、仕事。歡送別会。和基、カコを駅まで送る。布団干し。船瀬本読む。U20アジア杯第3戦見る。
- U20アジア杯第3戦：日本 1(1-0, 0-1)1 韓国。終了前にバックパスして主将がミスして失点。だれているチーム。カコを迎えに行く。
- (02/19/Wed) 寒い日。カコ、仕事。和基、アピカへ行く。つきやで本注文。ぱくぱくで紅茶。
- (02/18/Tue) カコ、休日。カコ&和基、フジグランへ行く。チョコ買う。マツダへ行く。オイル交換と洗浄。アピカへ行く。大野でせとか買う。郵便局へ行く。伯母と知人に送る。近所を散歩。
- (02/17/Mon) カコ、仕事。和基、U20アジア杯第2戦見る。
- U20アジア杯第2戦：日本 2(1-2, 1-0)2 シリア。典型的なJユースサッカー。大事な場面でへまをする。

- (02/16/Sun) カコ、休日。カコ&和基、太陽の会のイチゴ刈りに参加。Jリーグ開幕戦見る。
- **Jリーグ開幕戦：清水** 1(1-0, 0-0)0 **ヴェルディ**。ヴェルディはすべて遅い。
- (02/15/Sat) カコ、休日。カコ&和基、Jリーグ開幕戦見る。JAガスで車にガソリン入れる。灯油買う。フジグランへ行く。
- **Jリーグ開幕戦：神戸** 0(0-0, 0-0)0 **浦和**。浦和の幻のゴール。幻の勝利。主審が神戸側だった。
- (02/14/Fri) **バレンティンデー**。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。アマテラスホーム来る。支払い完了。すべてOK。
- (02/13/Thu) 春一番。カコ、仕事。和基、アマテラスホーム来る。最後のペンキ塗り。すべて完了。船瀬俊介本読む。トルスデル本読む。
- (02/12/Wed) カコ、仕事。和基、船瀬俊介本読む。散歩2 4分。トルスデル本読む。
- (02/11/Tue) **建国の日**。カコ、休日。カコ&和基、散歩に行く。1 3分。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。郵便局へ行くが休日。
- (02/10/Mon) カコ、休日。カコ&和基、ホテルチェックアウト。海部観光バスで帰る。
- (02/09/Sun) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、湊川神社に行く。
- (02/08/Sat) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、海部観光バスで神戸に行く。ホテルに宿泊。
- (02/07/Fri) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。2人で1つの昼食。アマテラスホーム来る。やっと窓ガラス入れ替え。明日の準備する。NHKBSのキャンディーズ特集見る。
- (02/06/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、散歩1 3分。光学勉強。
- (02/05/Wed) 寒い日。雪ばらつく。カコ、仕事。汽車とバスで行く。和基、カコを駅まで送る。電磁気勉強。アマテラスホーム来る。何もせず帰る。カコを迎えに行く。
- (02/04/Tue) 寒い日。雪ばらつく。カコ、休日。和基、治部論文読む。電磁気勉強。カコ&和基、銀行へ行く。アピカへ行く。大野とキョーエイで買い出し。車にガソリン入れる。フジグランへ行く。ブックオフへ行く。
- (02/03/Mon) カコ、仕事。和基、ゴミ拾い散歩。27分。公園コース。郵便局へ行く。アピカに行く。つきやで本を買う。ぱくぱくで紅茶。
- (02/02/Sun) 寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、散歩。1 3分。カコ&和基、家でのんびり。
- (02/01/Sat) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、家でのんびり。

2025年1月

- (01/31/Fri) 寒い日。カコ、休日。送別会へ行く。カコ&和基、あいさい広場で昼食。あらたえ温泉に行く。カコを駅まで送迎。
- (01/30/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、井出本読む。井出さんより献本届く。
- (01/29/Wed) カコ、仕事。和基、井出本読む。床屋に行く。アピカに行く。ぱくぱくで紅茶。
- (01/28/Tue) カコ、休日。和基、井出本読む。カコ&和基、アピカへ行く。大野とダイソーとキョーエイで買い物。キョーエイ羽ノ浦へ行く。
- (01/27/Mon) カコ、仕事。和基、不確定性原理復習。カコ&和基、岩田さん来る。夕飯で歓談。
- (01/26/Sun) カコ、休日。カコ&和基、日曜市に行く。太陽の会のイベント会に行く。
- (01/25/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、井出本読む。カコ&和基、寿司一貫に行く。昼食。皇后杯見る。
- **皇后杯決勝：浦和** 1(1-1, 0-0; ex0-0, 0-0; PK5-4)1 **新潟**。浦和優勝。新潟の1 8歳投入が失敗。
- (01/24/Fri) カコ、休日。和基、井出本読む。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。郵便局とダイキへ行く。
- (01/23/Thu) カコ、仕事。和基、井出本読む。メガネ本舗へ行く。アピカへ行く。ぱくぱくで紅茶。
- (01/22/Wed) カコ、仕事。和基、井出本読む。郵便局へ行く。アピカへ行く。つきやで本買う。ぱくぱくで紅茶。
- (01/21/Tue) カコ、休日。和基、井出本読む。カコ&和基、海部観光へ行く。チケット買う。羽ノ浦キョーエイへ行く。はま寿司 で昼食。アピカへ行く。大野で買い物。
- (01/20/Mon) カコ、仕事。和基、マクファデン本読む。太陽書房に修正pdf送る。
- (01/19/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、日曜市に行く。ワカメ、たこやき買う。大正琴買う。スーパーでたまねぎと巻寿司買う。昼食。山で休憩。
- (01/18/Sat) カコ、休日。カコ&和基、寿司一貫に行く。昼食。家でのんびり。皇后杯準決勝見る。
- **皇后杯準決勝第二試合：浦和** 4(2-1, 2-0)1 **神戸**。神戸のスペイン人監督の采配ミス。1 5歳DFの投入失敗。猶本復帰。
- (01/17/Fri) **阪神淡路地震から3 0年**。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食&入浴。セブンで買い物。コーナンで買い物。
- (01/16/Thu) カコ、仕事。和基、林自転車に行く。休み。アピカに行く。つきやで本注文。ぱくぱくで紅茶。
- (01/15/Wed) カコ、仕事。和基、論文集め。山田さんから荷物と届く。
- (01/14/Tue) カコ、休日。カコ&和基、ペンキ屋さん来る。終了。アピカに行く。大野とキョーエイで買い出し。JAガソリンスタンドでストーブ用灯油買う。
- (01/13/Mon) **成人の日**。カコ、休日。カコ&和基、ペンキ屋さん来る。高校サッカー選手権準決勝見る。わっしょい広場に行く。
- **高校サッカー選手権決勝国立：前橋育英** 1(1-1, 0-0; ex 0-0, 0-0; PK 9-8)1 **流通経済大柏**。
- (01/12/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、ダイキに行く。コーナンに行く。
- (01/11/Sat) カコ、休日。カコ&和基、ペンキ屋さん来る。寿司一貫に行く。昼食。ダイレックスで買い物。高校サッカー選手権準決勝見る。「男はつらいよ」身る。

- 高校サッカー選手権準決勝国立：前橋育英 3(0-1, 3-0)1 東福岡。流通経済大柏 1(1-0, 0-0)1 東海大相模。
- (01/10/Fri) 初雪。寒い日。カコ、休日。カコ&和基、あらたえ温泉に行く。昼食。セブンで買い物。「年金が足りない」「拝啓総理大臣様」見る。
- (01/09/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、ゴミ拾い散歩に行く。近所の通称ゴミロード。 4時間半。
- (01/08/Wed) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、サンルーフの修理見守る。散歩に行く。本のカバーの使用許可がとれ本が完成。
- (01/07/Tue) カコ、休日。カコ&和基、郵便局へ行く。次男に荷物送る。アピカへ行く。大野とダイエーとキョーエイで買い物。明日の準備をする。
- (01/06/Mon) カコ、仕事。和基、生命の起源研究集める。生命史研究館に図の問い合わせ。
- (01/05/Sun) 冬休み終了。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、家でんびりすごす。外の屋根の修復契約をアマテラスホームとする。
- (01/04/Sat) 冬休み。カコ、休日。カコ&和基、次男を洲本バスターミナルまで送る。喫茶店でひと休み。南淡路PAで買い物。鳴門のはま寿司で夕食。ルビアのドンキーで買い物。西路見郵便局のポストへ年賀状入れる。
- (01/03/Fri) 冬休み。カコ、休日。カコ&和基、次男富東富西サッカー部初蹴りに送る。試合見る。次男妻阿南駅に送る。
- (01/02/Thu) 冬休み。カコ、休日。和基、長男夫婦を阿南駅へ送る。カコ&和基、次男夫婦と津の峰神社へ初もうでに行く。リフト往復。やきぐり買う。淡島海岸見る。ゴーサップカフェで休憩。ママさんと話す。
- (01/01/Wed) 冬休み。カコ、休日。和基、長男夫婦と淡島海岸で初日の出見る。カコ&和基、長男夫婦と津の峰神社へ初もうでに行く。リフト往復。たこやきとやきぐり買う。次男夫婦来る。
- ニューイヤー駅伝見る。
- 謹賀新年。あけましておめでとうございます！



[もっと前](#) [もっと後](#)

