

# 新着情報.

これは井口和基博士と家族のホームページです。  
ホームページ内にある写真や記事の無断コピー  
や無断リンクや無断転載をかたくお断りします。



## 最近の家族のクロノファイル:

2022年12月

- (12/31/Sat) カコ、冬休み。我が家、大晦日の団らん。長男次男、サッカー練習。カコ&和基、紅白見る。どうして韓国人歌手が出るのか？ここは日本だ。
- (12/30/Fri) カコ、冬休み。カコ&和基、郵便局へ行く。セブンで買い物。長男、帰宅。久しぶりに一家団らん。和基、渡邊慧博士論文翻訳。10章。
- (12/29/Thu) カコ、冬休み。次男、ダッシュ練習。元サッカー部の友だちと夕食。カコ&和基、はま寿司で夕飯。渡邊慧博士論文翻訳。10章。
- (12/28/Wed) 寒い日。カコ、仕事納め。和基、マクドナルド論文読む。渡邊慧博士論文翻訳。10章。次男帰宅。
- (12/27/Tue) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、郵便局へ行く。アピカへ行く。ファンカンペン論文読む。渡邊慧博士論文翻訳。10章に入る。
- (12/26/Mon) カコ、遅い夏休み日。カコ&和基、イオンシネマへ行く。アバター見る。しゃぶしゃぶ。すずめの戸締まり見る。イオンで買い物。
- (12/25/Sun) 寒い日。クリスマス。カコ、休日。カコ&和基、ダイレックス、レディ、ダイキ、共栄羽ノ浦、ハローズへ行く。
- (12/24/Sat) 寒い日。クリスマスイブ。カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、山海で昼食。和基、ファンカンペン論文読む。
- (12/23/Fri) 寒い日。雪。カコ、仕事。和基、郵便局へ行く。アピカへ行く。保江本読む。ザンプリニ論文読む。長男から荷物来る。
- (12/22/Thu) カコ、仕事。雪で泊り。和基、オンサガー論文読む。ファンカンペン論文読む。渡邊慧博士論文翻訳。9章終わる。
- (12/21/Wed) 寒い日。カコ、仕事。和基、オンサガー論文読む。ファンカンペン論文読む。
- (12/20/Tue) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、つきやで本注文。K's電気でプリンタインク買う。ダイレックスでA4紙買う。オンサガー論文読む。富田論文読む。
- (12/19/Mon) 寒い日。パラ雪。カコ、仕事。和基、W杯見る。一柳本読む。
- 決勝戦：アルゼンチン 3(2-0,0-2; 1-0,0-1; PK4-2)3 フランス。アルゼンチン、歴史的激戦制す。中4日のアルゼンチンが中3日のフランスに有利。
- (12/18/Sun) 寒い日。初雪。カコ、休日。母親と買い出し。仕事の準備。和基、W杯見る。一柳本読む。ファンカンペン論文読む。
- 3位決定戦：クロアチア 2(1-1,1-0)1 モロッコ。クロアチア、良いサッカーで勝つ。日。和基、一柳本読む。カコ&和基、モスバーガーで昼食。
- (12/17/Sat) 寒い日。カコ、休日。和基、一柳本読む。カコ&和基、モスバーガーで昼食。
- (12/16/Fri) 寒い日。カコ、年休。母親を検診に連れて行く。和基、長谷川論文、保江論文、ザンプリニ論文、ネルソン本読む。
- (12/15/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、W杯見る。長谷川論文、保江論文、ザンプリニ論文、ネルソン本読む。
- 準決勝：フランス 2(1-0,1-0)0 モロッコ。エンバベのフランス決勝へ。モロッコにはつきがなかった。

- (12/14/Wed) 寒い日。カコ、仕事。和基、W杯見る。アピカへ行く。スタンプラリー。長谷川論文、保江論文、ザンブリニ論文、ネルソン本読む。
- 準決勝：アルゼンチン 3(2-0, 1-0)0 クロアチア。メッシのアルゼンチン決勝へ。クロアチアは赤の方が良かった。
- (12/13/Tue) 寒い日。カコ、仕事。和基、長谷川論文、保江論文、ザンブリニ論文、ネルソン本読む。
- (12/12/Mon) 寒い日。カコ、仕事。和基、長谷川論文、保江論文、ネルソン本読む。
- (12/11/Sun) 暖かい日。カコ、休日。和基、ワールドカップ見る。カコ&和基、日曜市へ買い物に行く。珈琲館へ行く。フジグランへ買い物に行く。マツダへオイル交換に行く。
- ベスト 8：モロッコ 1(1-0, 0-0)0 ポルトガル。ポルトガル、準決勝進出。
- ベスト 8：イングランド 1(0-1, 1-1)2 フランス。フランス、準決勝進出。
- (12/10/Sat) 暖かい日。カコ、仕事から帰宅。和基、ワールドカップ見る。歯医者へ行く。カコ&和基、はま寿司で夕食。
- ベスト 8：クロアチア 5(0-0, 0-0, 0-1, 1-0; PK4-2)3 ブラジル。クロアチア、準決勝進出。
- ベスト 8：オランダ 5(0-1, 2-1; 0-0, 0-0; PK3-4)6 アルゼンチン。アルゼンチン、準決勝進出。
- (12/09/Fri) 暖かい日。カコ、仕事。夜勤。和基、図書カウンターへ行く。本返却。保江本読む。長澤論文読む。
- (12/08/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、保江本読む。
- (12/07/Wed) 寒い日。カコ、仕事。会議に参加。和基、ワールドカップ見る。保江本読む。
- ベスト 16：モロッコ 0(0-0, 0-0; 0-0, 0-0, PK3-0)0 スペイン。モロッコ、ベスト 8へ。
- ベスト 16：ポルトガル 6-1 スイス。ポルトガル、ベスト 8へ。ラモス、ハットトリック。
- (12/06/Tue) 寒い日。カコ、仕事。和基、ワールドカップ見る。郵便局へ行く。保江本読む。
- ベスト 16：日本 2(1-0, 0-1; 0-0, 0-0, PK1-3)4 クロアチア。クロアチア、ベスト 8へ。
- ベスト 16：ブラジル 4-1 韓国。ブラジル、ベスト 8へ。
- (12/05/Mon) 寒い日。カコ、仕事。買い物。和基、ワールドカップ見る。アナン皮膚科へ行く。オリーブ薬局で薬買う。保江本読む。
- ベスト 16：イングランド 3-0 セネガル。イングランド、ベスト 8へ。
- ベスト 16：フランス 3-1 ポーランド。フランス、ベスト 8へ。
- (12/04/Sun) 寒い日。カコ、休日。仕事の準備。和基、ワールドカップ見る。長男帰る。
- ベスト 16：オランダ 3-1 アメリカ。オランダ、ベスト 8へ。
- ベスト 16：アルゼンチン 2-1 オーストラリア。アルゼンチン、ベスト 8へ。
- (12/03/Sat) 寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、ワールドカップ見る。我が家、浜寿司で昼食。
- G組：カメルーン 1-0 ブラジル。ブラジル 1位で決勝Tへ。
- G組：セルビア 2-3 スイス。セルビア 2位で決勝Tへ。
- H組：ガーナ 0-2 ウルグアイ。
- H組：韓国 2-1 ポルトガル。ポルトガル 1位で決勝Tへ。韓国 2位で決勝Tへ。
- (12/02/Fri) カコ、仕事。和基、郵便局へ行く。アピカで休憩。ワールドカップ見る。長男来る。
- E組：コスタリカ 2-4 ドイツ。
- E組：日本 2-1 スペイン。日本 1位で決勝Tへ。スペイン 2位で決勝Tへ。
- F組：カナダ 1-2 モロッコ。モロッコ 1位で決勝Tへ。
- F組：クロアチア 0-0 ベルギー。クロアチア 2位で決勝Tへ。
- (12/01/Thu) カコ、仕事。和基、ワールドカップ見る。香川本読む。
- C組：ポーランド 0-2 アルゼンチン。アルゼンチン 1位で決勝Tへ。ポーランド 2位で決勝Tへ。
- C組：サウジアラビア 1-2 メキシコ。
- D組：チュニジア 1-0 フランス。フランス 1位で決勝Tへ。
- D組：オーストラリア 1-0 デンマーク。オーストラリア 2位で決勝Tへ。

## 2022年11月

- (11/30/Wed) カコ、仕事。和基、散髪に行く。キリン堂で買い物。ダイレックスで買い物。ワールドカップ見る。
- A組：エクアドル 1-2 セネガル。セネガル 2位で決勝Tへ。
- A組：オランダ 2-0 カタール。オランダ 1位で決勝Tへ。
- B組：イラン 0-1 アメリカ。アメリカ 2位で決勝Tへ。
- B組：ウェールズ 0-3 イングランド。イングランド 1位で決勝Tへ。
- (11/29/Tue) 低気圧の暴風雨。カコ、仕事。買い出し。和基、ワールドカップ見る。
- G組：ブラジル 2-0 スイス。
- H組：ポルトガル 2-0 ウルグアイ。

- (11/28/Mon) カコ、年休。カコ&和基、冷蔵庫配達。入れ替える。ワールドカップ見る。
- E組：スペイン 1-1 ドイツ。
- G組：カメルーン 3-3 セルビア。
- H組：韓国 0-2 ガーナ。
- (11/27/Sun) カコ、休日。カコ&和基、郵便局へ行く。モスバーガーへ行く。K's電気で小型冷蔵庫買う。明日配達。その準備する。ワールドカップ見る。
- D組：フランス 2-1 デンマーク。
- C組：アルゼンチン 2-0 メキシコ。
- E組：日本 0-1 コスタリカ。森保、最悪の試合。ほぼ予選敗退決定。
- F組：ベルギー 0-0 モロッコ。
- (11/26/Sat) カコ、休日。和基、歯医者へ行く。歯根買う。ワールドカップ見る。
- A組：オランダ 1-1 エクアドル。
- B組：イングランド 0-0 アメリカ。
- D組：チュニジア 0-1 オーストラリア。
- C組：ポーランド 0-0 サウジアラビア。
- (11/25/Fri) カコ、年休。カコ&和基、穴喰の「ひこうせん」へ行く。GoSupCafeへ行く。ワールドカップ見る。
- H組：ポルトガル 3-2 ガーナ。
- G組：ブラジル 2-0 セルビア。
- B組：ウェールズ 0-2 イラン。
- A組：カタール 1-3 セネガル。
- (11/24/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、市役所の図書カウンターに行く。本延長と本借りる。ワールドカップ見る。
- E組：スペイン 7-0 コスタリカ。
- F組：ベルギー 1-0 カナダ。
- G組：スイス 1-0 カメルーン。
- H組：ウルグアイ 0-0 韓国。
- (11/23/Wed) 勤労感謝の日。カコ、休日。母親と買い出し。年賀状もらう。和基、ワールドカップ見る。
- C組：メキシコ 0-0 ポーランド。
- D組：フランス 4-1 オーストラリア。
- F組：モロッコ 0-0 クロアチア。
- E組：ドイツ 1-2 日本。大逆転劇で大番狂わせを実現。
- (11/22/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、勝木本読む。原田病院へ行く。検査データもらう。異常なし。アピカのつきやで本注文。ワールドカップ見る。
- A組：セネガル 0-2 オランダ。
- B組：アメリカ 1-1 ウェールズ。
- C組：アルゼンチン 1-2 サウジアラビア。大逆転劇で大番狂わせを実現。
- D組：デンマーク 0-0 チュニジア。
- (11/21/Mon) カコ、仕事。和基、勝木本読む。東部公園へ行く。動画撮る。YouTubeへアップ。ワールドカップカタール大会始まる。ワールドカップ見る。
- A組：カタール 1-2 エクアドル。
- B組：イングランド 6-2 イラン。
- (11/20/Sun) カコ、仕事。日勤。和基、アトキンス本読む。図書カウンターへ行く。アトキンス本返却。本予約。セブンで買い物。ダイソーでノート買う。
- (11/19/Sat) カコ、仕事。会議。夜勤。和基、香川宣子本読む。保江の解析力学読む。山越えジョグ 10kmコース。1時間 12分 45秒。今期最速。
- (11/18/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面へ行く。5時間かかる。ダイレックスで買い物。K's電気で買い物。オンサーガーマクラップ関連論文読む。
- (11/17/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林淡島方面へ行く。4時間半かかる。アトキンス本読む。
- (11/16/Wed) カコ、仕事。授業する。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡章方面へ行く+他のコース。4時間半かかる。
- (11/15/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。2時間半かかる。山越えジョグ。1時間 12分。コース延長。10km。
- (11/14/Mon) カコ、仕事。和基、雨で散歩中止。YouTubeへアップ。渡邊博士論文翻訳。8章終了。9章に入る。

- (11/13/Sun) カコ、休日。カコ&和基、日和佐のイベントへ行く。宇和島水産高校のまぐろ解体ショー見る。伊勢海老ラーメン、タコ焼き、プリン食べる。カコ、母親と買い出し。和歌山予選決勝見る。J1-J2入れ替え戦見る。
- **高校サッカー選手権和歌山県予選決勝：近代和歌山** 2(0-0, 2-1)1 初芝橋本。
- **J1-J2入れ替え戦：京都** 1-1 熊本。京都J1残留。
- (11/12/Sat) カコ、休日。カコ&和基、歯医者へ行く。花の木へ行く。キタムラで年賀状作る。モスバーガーで昼食。阿南の秋祭りへ行く。タコ焼き、イカ焼き食べる。花火見る。牛串焼き食べる。
- **高校サッカー選手権県予選決勝：徳島市立** 6(0-0, 6-0)0 徳商。
- (11/11/Fri) カコ、仕事。和基、HPを修正。皮膚科へ行く。薬局で薬買う。山海で昼食。アトキンス本読む。江沢洋論文読む。保江本読む。
- (11/10/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い休みにして歯医者へ行こうとしたら休み。代わりに皮膚科へ行こうとしたら休み。ダイレックスで弁当を買って中林で動画撮る。YouTube へアップ。
- (11/09/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西露見富岡小方面へ行く。市役所前まで延長。3時間半かかる。布団干し。市役所へ行く。図書カウンターで本借りる。アピカのつきやで注文していた本2冊買う。パクパクでカルピス飲む。丸山本読む。
- (11/08/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林方面へ行く。3時間半かかる。新ブログ作る。ブログのゴミの町阿南を移動。渡邊博士論文翻訳。8章開始。
- (11/07/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。2時間かかる。郵便局へ行く。年賀状買う。セブンへ行く。ダイレックスへ行く。山越えジョグ。1時間6分。渡邊博士論文翻訳。8章開始。
- (11/06/Sun) カコ、休日。仕事の準備。和基、図書カウンターへ行く。本借りる。選手権兵庫予選決勝見る。長男、帰る。
- **高校選手権兵庫予選決勝：西屋学園** 3-2 報徳学園。スコット龍大活躍。
- (11/05/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、歯医者へ行く。セブンで買い物。渡邊博士論文翻訳。8章開始。
- (11/04/Fri) カコ、仕事。町内会へ行く。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面へ行く。3時間半かかる。原田クリニックへ行く。いくつか検査。郵便局へ行く。玉川さんへ本送る。
- (11/03/Thu) **文化の日**。カコ、休日。隣の家へ行く。カコ&和基、キタムラへ行く。K's電気へ行く。ダイレックスへ行く。
- (11/02/Wed) カコ、仕事。友人宅寄る。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。富岡小方面へ行く。3時間半かかる。図書館へ行く。本注文。丸亀製麺で昼食。Morel&Fleck論文読む。
- (11/01/Tue) 大雨。カコ、仕事。買い出し。和基、山田本読む。渡邊博士論文翻訳。7章終了。次男の荷物と退く。

## 2022年10月

- (10/31/Mon) **ハロウィン**。暖かい日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。2時間かかる。岩田さん、来る。巣箱設置。山田本読む。渡邊博士論文翻訳。7章。山越えジョグ。1時間6分。今期ベスト。
- (10/30/Sun) **暖かい日**。カコ、休日。カコ&和基、長男を送る。珈琲館へ行く。眉山の山へ行く。セブン、ダイレックスで買い物。
- (10/29/Sat) **暖かい日**。カコ、休日。母親と買い出し。和基、山田本読む。渡邊本読む。
- (10/28/Fri) **暖かい日**。カコ、仕事。息子と帰る。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林方面へ行く。3時間半かかる。長澤本、山田本読む。渡邊博士論文翻訳。7章。長男来る。
- (10/27/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林方面へ行く。2時間半かかる。中林へ行けず。長澤本、山田本読む。山越えジョグ。1時間7分。今期ベスト。
- (10/26/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡小方面へ行く。2時間かかる。アピカへ行く。スタンプラリーの買い物。長澤本、保江本読む。渡邊博士論文翻訳。7章。
- (10/25/Tue) 寒い日。強風。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面へ行く。4時間半かかる。郵便局へ行く。アピカへ行く。
- (10/24/Mon) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。2時間半かかる。久しぶりに山越えジョグ。1時間32分。
- (10/23/Sun) カコ、休日。不調。夜回復。和基、渡邊博士論文翻訳。7章。
- (10/22/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、渡邊博士論文翻訳。7章。
- (10/21/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。2nd Street前まで行く。6時間かかる。王子神社で日本一周青年と出会う。渡邊博士論文翻訳。6章終わる。
- (10/20/Thu) カコ、仕事。和基、カコと徳島の年金本部へ行く。鳴門で昼食。徳島から阿南へ列車で帰る。阿南駅から徒歩。ブックオフで本を買う。渡邊博士論文翻訳。6章。
- (10/19/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡小方面へ行く。2時間かかる。布団干し。買い物ツアー。市役所へ行く。フジグランへ行く。コスモスへ行く。キリン堂へ行く。ダイレックスへ行く。
- (10/18/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面へ行く。4時間半かかる。渡邊博士論文翻訳。5章終了。
- (10/17/Mon) カコ、仕事。和基、YouTubeにアップ。渡邊博士論文翻訳。5章。

- (10/16/Sun) カコ、休日。息子の料理作る。和基、ジャーマンの設定。我が家、天皇杯見る。長男、帰る。カコ&和基、アピカで買い物。
- 天皇杯決勝：J2甲府1(1-0,0-1;0-0,0-0;PK5-4)1 J1広島。最大の下剋上。甲府、賞金15000万円。
- (10/15/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。仕事の準備。和基、香川宣子本読む。渡邊博士論文翻訳。5章。息子達から誕生日プレゼント来る。長男、帰宅。
- (10/14/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林方面へ行く。6時間かかる。YouTubeにアップ。
- (10/13/Thu) 和基の66回目の誕生日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林方面へ行く。5時間半かかる。岡本眼科へ行く。レンズ交換。
- (10/12/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面へ行く。2時間半かかる。YouTubeにアップ。郵便局へ行く。アピカのダイソーで買い物。渡邊博士論文翻訳。4章終わる。
- (10/11/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面へ行く。神社参拝。1時間半かかる。YouTubeにアップ。フジグランへ行く。ダイソーで買い物。ヘアカット。渡邊博士論文翻訳。4章。
- (10/10/Mon) スポーツの日。カコ、休日。仕事の準備。母親と買い出しに行く。カコ&和基、イルローザのケーキを買う。あいさい広場へ行く。和基、渡邊博士論文翻訳。4章に入る。和基の誕生祝を行う。
- (10/09/Sun) カコ、休日。日曜日へ行く。和基、渡邊博士論文翻訳。3章ほぼ終わる。
- (10/08/Sat) カコ、半休日。町内会メンバー回る。当直夜勤。カコ&和基、商工会議所へ行く。丸亀製麺で昼食。和基、YouTubeにアップ。世界卓球見る。日本は中国に勝てず。人種的に中国人の張本だけ2勝。
- (10/07/Fri) カコ、仕事。町内会にでる。和基、朝の散歩&ゴミ拾い雨で中止。渡邊博士論文翻訳。長澤本読む。
- (10/06/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面へ行く。2時間半かかる。ダイレックスへ行く。渡邊博士論文翻訳。長澤本読む。
- ノーベル文学賞アニー・エルノーへ。
- (10/05/Wed) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い雨で中止。郵便局へ行く。長澤本読む。
- ノーベル化学賞ベルトッティ、メルダル、シャープレス博士らへ。
- (10/04/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。5時間かかる。毛布干し。長澤本読む。
- ノーベル物理学賞アスぺ、クラウザー、ザイリンガー博士らへ。
- (10/03/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。長澤本読む。久しぶりのジョグ30分。
- ノーベル生理学医学賞ペーボ博士へ。
- (10/02/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。仕事の準備。和基、伏見本読む。長澤本読む。長男、帰る。
- (10/01/Sat) カコ、休日。仕事の準備。和基、伏見本読む。長澤本読む。カコ&和基、淡島海岸の阿波踊り阿波天狗と花火大会を見に行く。長男、戻る。

## 2022年9月

- (09/30/Fri) カコ、仕事。和基、散歩中止。大分良くなる。伏見本読む。長澤本読む。
- (09/29/Thu) カコ、仕事。和基、腰痛で散歩中止。岡本眼科へ行く。コンタクト交換。伏見本読む。長澤本読む。
- (09/28/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西露見富岡小方面。3時間かかる。郵便局へ行く。郵送。市役所へ行く。本返却。阿波銀へ行く。景品もらう。メキシコ人科学者とやり取り。
- (09/27/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。5時間かかる。下巻、校正。正誤表作る。完成。出版社へ送る。
- キリンチャレンジ：日本0(0-0,0-0)0 エクアドル。
- (09/26/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。刈られた草を撤去。1時間かかる。マルナカで本2冊コピー。2時間半かかる。ダイキで買い物。コピーを製本。
- (09/25/Sun) カコ、休日。町内会の草取り。和基、布団干し。カコ&和基、日曜日へ行く。眉山の山へ行く。ルピアの山でうどんの昼食。和基、クリロフ下巻、校正。正誤表作る。
- (09/24/Sat) カコ、休日。仕事の準備。母親と買い出し。和基、クリロフ下巻、次刷のために校正。誤字脱字多し。
- (09/23/Fri) 秋分の日。台風15号。カコ、休日。仕事の準備。和基、渡邊論文翻訳。2章。
- キリンチャレンジ：日本2(1-0,1-0)0 アメリカ。蒲田、三苫のゴール。蒲田はずし過ぎ。
- (09/22/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、渡邊本読む。渡邊論文翻訳。2章。
- (09/21/Wed) 涼しい日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡小方面。2時間かかる。市役所へ行く。渡邊本2冊借りる。保江文読む。
- (09/20/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。渡邊論文翻訳。2章。
- (09/19/Mon) 敬老の日。台風14号。暴風雨。カコ、休日。仕事の準備。和基、伏見本読む。渡邊論文翻訳。1章終わる。
- (09/18/Sun) 台風14号。カコ、休日。息子の食べ物作る。カコ&和基、長男を送る。和基、伏見本読む。台風に備える。
- (09/17/Sat) 台風14号。カコ、休日。カコ&和基、長男を迎えに行く。和基、保江本読み終わる。

- (09/16/Fri) 夏目。カコ、仕事。母親を定期検診に連れて行く。美馬町の親戚へ寄る。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川方面。3時間半かかる。保江本を読む。フラットジョグ43分。
- (09/15/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林方面。2時間半かかる。郵便局へ行く。岡本眼科へ行く。コンタクト買う。保江本を読む。渡邊論文翻訳。
- (09/14/Wed) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。2時間かかる。市役所へ本予約に行く。つきやで保江本を買う。K's電気でインク買う。保江本を読む。
- (09/13/Tue) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、岡本眼科へ行く。渡邊論文翻訳。渡邊本読む。
- (09/12/Mon) カコ、年休。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。カコ&和基、くるくる鳴門へ行く。びんび屋へ行く。珈琲館へ行く。フジグラン阿南へ行く。2nd streetへ行く。ダイレックスへ行く。岡本眼科へ行くが終了時間。
- (09/11/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、渡邊論文翻訳。渡邊本、伏見本読む。
- (09/10/Sat) カコの誕生日。還暦。カコ、休日。和基、イルローザのケーキ買う。渡邊慧本、伏見本読む。渡邊論文訳す。カコの誕生日祝う。誕生日おめでとう！
- (09/09/Fri) カコ、仕事。買い出し。渡邊慧本、伏見本読む。渡邊本訳す。長男帰宅。
- (09/08/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。神戸の青年とゴミ拾い。2時間。我が家で朝食。山海で昼食。伏見本読む。
- (09/07/Wed) 台風一過。カコ&和基、日赤へ1年後脳検査に行く。MRI撮る。正常問題無し。治療終了。カコ、仕事。和基、二軒屋から阿南へ車で帰る。阿南駅から徒歩。天皇杯見る。太陽書房へクリロフ-ボゴリユー-ボフの英語判送る。
- 天皇杯準々決勝：J2 甲府 2-1 J1 福岡。J2 甲府、初のベスト4。
- (09/06/Tue) 台風11号。強風。カコ、仕事。買い出し。和基、沙川本読む。保江本読む。
- (09/05/Mon) 台風11号。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。1時間半かかる。沙川本読む。平面ジョグ47分。
- (09/04/Sun) カコ、休日。和基、沙川本読む。長男、家へ帰る。
- (09/03/Sat) カコ、休日。カコ&和基、イオンシネマで「ジュラシックワールド」3D見る。長男、帰宅。Jリーグ見る。
- Jリーグ：湘南 2(0-1, 2-0) 1 川崎F。まさかの湘南の逆転勝ち。
- (09/02/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。5時間かかる。フジグランへ行く。ヘアカット。
- (09/01/Thu) 台風11号。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。アピカへ行く。つきやで本注文。沙川本読む。保江ザンブリ二論文整理。

## 2022年8月

- (08/31/Wed) 台風11号。カコ、仕事。和基、郵便局へ行く。沙川本読む。
- (08/30/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻、完成。太陽書房へ送る。
- (08/29/Mon) カコ、仕事。夜勤。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。布団干し。ヤングなでしこスペイン見る。ジョグ46分。
- U20Women W杯：スペイン 3(3-0, 0-1) 1 ヤング日本。スペイン初優勝。DFのミスでスペインの2トップにやられた。MVPは浜野まいか。フェアプレー賞、日本。得点王、ガバーロ。準得点王、浜野。準々得点王、山本。
- (08/28/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻、索引作る。長男、自転車修理。家に戻る。
- (08/27/Sat) カコ、休日。仕事の準備。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻、索引作る。長男、帰宅。
- (08/26/Fri) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川方面。5時間かかる。クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。
- (08/25/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。4時間半かかる。ジョグ42分。
- (08/24/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡小方面。3時間半かかる。クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。
- (08/23/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。5時間半かかる。クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。
- (08/22/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。1時間半かかる。高校野球決勝見る。ジョグ32分。2、3週間振り。
- 夏の甲子園決勝：仙台育英 8-1 下関国際。107年ぶりで東北が優勝。
- (08/21/Sun) カコ、休日。母親と買い出し。和基、布団干し。ボルチャンスキー本読む。カコ&和基、庭木の手入れ。
- (08/20/Sat) カコ、休日。カコ&和基、甲子園見る。マツダへ行く。タイヤ交換、オイル交換。代車で買い物に行く。無事完了。
- (08/19/Fri) カコ、仕事。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。次男、夏休み終了。バスで帰る。YouTubeへアップ。
- (08/18/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。次男とサッカー練習。動画撮る。
- (08/17/Wed) カコ、仕事。買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。「自己組織化とは何か」読む。
- (08/16/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、甲子園高校野球みる。クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。「自己組織化とは何か」読む。
- (08/15/Mon) カコ、年休。母親と買い出しに行く。和基、甲子園高校野球みる。クリロフ-ボゴリユー-ボフ本下巻作る。カコ&和基、徳島の阿波踊りを見に行く。

- (08/14/Sun) カコ、休日。カコ&和基、甲子園高校野球みる。買い出しに行く。和基、息子とゴルフ練習。
- (08/13/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。カコ&和基、徳島の阿波踊りを見に行く。初めて複数席で見る。
- (08/12/Fri) カコ、仕事。買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。次男、帰る。息子たち、富西とサッカー試合。
- (08/11/Thu) 山の日。夏目。カコ、休日。和基、夏休みに入る。ダイキへ行く。雨樋の部品を買う。壊れた雨樋の修理。
- (08/10/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。3時間かかる。杉田本読む。居間のエアコン工事終了。
- (08/09/Tue) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。5時間かかる。杉田本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。長男、釣りから帰宅。
- (08/08/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。杉田本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (08/07/Sun) 夏目。カコ、当直日勤。和基、杉田本読む。長男とサッカー練習。カコ&和基、長男を家に送る。
- (08/06/Sat) 夏目。原爆の日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、杉田本、沙川本読む。
- (08/05/Fri) 夏目。雷雨。カコ、代休。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。2時間かかる。カコ&和基、K's電気へ行く。マツダへ行く。フジGへ行く。長男を迎えに行く。共栄で買い物。
- (08/04/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。5時間かかる。杉田論文&本読む。
- (08/03/Wed) 夏目。31回目結婚記念日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。2時間半かかる。部屋にバルサン焚く。中林海岸へ行く。動画撮る。ノイマン本読む。YouTubeへアップ。カコ&和基、結婚記念日を祝う。
- (08/02/Tue) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。5時間かかる。郵便局へ行く。アピカへ行く。
- (08/01/Mon) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。中林海岸で海水浴。動画撮る。YouTubeへアップ。山越えジョグ1時間14分。暑い。

## 2022年7月

- (07/31/Sun) カコ、休日。仕事の準備。母親と墓参りと買い出しに行く。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/30/Sat) カコ、休日。仕事の準備。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/29/Fri) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。5時間かかる。K's電気へ行く。プリンタンク買う。直前でパンク。画鋲踏む。徒歩でアキサイクルでパンク修理。ブックオフで本2冊を買う。山越えジョグ1時間16分。
- (07/28/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。4時間半かかる。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/27/Wed) 夏目。カコ、仕事。当直夜勤。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見富岡小方面。市役所前まで延長。3時間半かかる。バルサン焚く。市役所図書カウンターへ行く。アピカへ行く。つきや書店で沙川本買う。中林海岸へ行く。沙川本読む。
- E1選手権：森安ジャパン 日本3-0 韓国。森安ジャパン優勝。
- (07/26/Tue) 夏目。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。アピカへ行く。汽車で羽ノ浦へ行く。コスモセンターで杉本さんの「ついでに1day」セミナー聞く。
- E1選手権：なでしこジャパン 日本0-0 中国。なでしこ優勝。
- (07/25/Mon) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。打樋川とどめ橋。3時間半かかる。芝刈り。山越えジョグ1時間32分。ゴミ拾いロス20分。
- 親善試合：PSG 6-2 ガンバ大阪。メッシ、エムバペ1G。ネイマール2G。
- (07/24/Sun) 夏目。カコ、休日。仕事の準備。和基、中島彰本読み終わる。芝刈り。芝刈機壊れる。カコ&和基、ダイキで買い物。芝刈機買う。レディで買い物。
- E1選手権：日本0-0 中国。Bチーム得点できずJユース出身者だけのバックパスサッカーじゃ勝てない。
- (07/23/Sat) 夏目。カコ、休日。母親と買い出し。和基、中島彰本読む。
- E1選手権：なでしこジャパン 日本4-1 台湾。Cチームで勝利。
- 親善試合：PSG 3-0 浦和。エムバペ1G。
- (07/22/Fri) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。5時間かかる。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/21/Thu) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。3時間半かかる。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。山越えジョグ1時間12分。
- (07/20/Wed) 夏目。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。郵便局へ行く。市役所へ行く。散髪に行く。ダイキへ行く。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- 親善試合：PSG 2-1 川崎F。メッシ1G1AA。日本覇者も歯が立たない。
- (07/19/Tue) カコ、仕事。和基、お客さん来る。杉田論文&本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/18/Mon) 海の日。夏目。カコ、休日。仕事の準備。和基、杉田論文&本読む。
- (07/17/Sun) 夏目。カコ、休日。カコ&和基、剣山に登る。大倉正之助さんの演奏を聴く。演奏後大倉さんと話す。美馬の親戚へ寄る。たくさん

野菜もらう。無事帰宅。Heavenese見る。

- (07/16/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、杉田論文読む。ノイマン本読む。
- (07/15/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林方面。4時間半かかる。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/14/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い中止。杉田論文読む。
- (07/13/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。3時間半かかる。郵便局へ行く。アピカでバナナ買う。杉田論文読む。
- (07/12/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。5時間半かかる。杉田論文読む。
- (07/11/Mon) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間半かかる。杉田論文読む。山越えジョグ1時間11分。
- (07/10/Sun) カコ、休日。カコ&和基、参議院選挙へ行く。雑作、サッカー自主練習。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。参政党議席獲得。雑作、家に戻る。
- (07/09/Sat) カコ、仕事。買い出し。和基、中林海岸へ行く。参政党動画を撮る。YouTubeへアップ。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。雑作、来る。
- (07/08/Fri) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。4時間半かかる。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/07/Thu) 七夕。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。6時間かかる。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/06/Wed) 台風一過。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。2時間半かかる。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/05/Tue) 台風4号。カコ、仕事。買い物。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/04/Mon) 台風4号。カコ、仕事。買い物。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/03/Sun) 台風4号。カコ、休日。カコ&和基、雑作へ差し入れ。鳴門珈琲館へ行く。和基、バラバシ本読む。
- (07/02/Sat) 真夏日。カコ、休日。母親と買い出しに行く。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (07/01/Fri) 真夏日。カコ、鳴門で講義。和基、庭の芝生刈り。家庭菜園に種蒔く。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。山越えジョグ1時間18分。ゴミ拾いする。

## 2022年6月

- (06/30/Thu) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。4時間かかる。郵便局へ行く。市役所環境保全課へ行く。阿南警察署生活安全課へ行く。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本下巻作る。
- (06/29/Wed) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。富岡小方面。4時間かかる。丸亀製麺へ行く。杉田論文読む。
- (06/28/Tue) 真夏日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。4時間かかる。郵便局へ行く。アピカのつきやで注文していた本を買う。杉田論文読む。
- (06/27/Mon) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。3時間かかる。杉田論文読む。夕立ち。ゴミ拾い山越えジョグ1時間10分。
- (06/26/Sun) 真夏日。カコ、休日。カコ&和基、雑作ペアと会う。ドンガバチョで昼食。眉山に登る。山でお茶。駅前で2人とお別れ。ルピアのうどんの山で夕食。買い物と買い出し。
- (06/25/Sat) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林海岸方面。3時間かかる。杉田論文読む。
- (06/24/Fri) 真夏日。カコ、仕事。夜勤。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。淡島中林海岸方面。6時間かかる。杉田論文読む。
- (06/23/Thu) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。5時間かかる。杉田論文読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- (06/22/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。3時間半かかる。アピカへ行く。つきやで本注文。バナナ買う。杉田論文読む。
- (06/21/Tue) 梅雨。カコ、仕事。買い出し。和基、Li et al論文翻訳して読む。
- (06/20/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。4時間かかる。買い物ツアー。キリン堂、ダイソー、K's電気へ行く。インク買う。ゴミ拾い山越えジョグ1時間25分。ゴミ拾いロス15分。
- (06/19/Sun) 梅雨。カコ、休日。仕事の準備。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本上巻来る。カコ&和基、買い物に行く。能登で震度6の地震。
- (06/18/Sat) 梅雨。カコ、休日。仕事の準備。母親と買い物に行く。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- (06/17/Fri) 午前1時に阿南で震度4の地震。カコ、年休。母親を定期検診へ連れて行く。美馬の親戚の家に行く。米もらう。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川方面。5時間かかる。
- (06/16/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。さらに修正。
- (06/15/Wed) 梅雨。カコ、仕事。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。ほぼ修正は完成。
- (06/14/Tue) 梅雨入り。カコ、仕事。買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- キリンチャレンジ：日本0-3 チュニジア。吉田失点劇場。全失点の起点。引退しろ。
- (06/13/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。ゴミ拾い山越えジョグ1時間27分。16数分ロス。
- (06/12/Sun) 真夏日。カコ、休日。カコ&和基、日曜市へ行く。ワカメ買う。雑作の家に料理をもって行く。三八で昼食。珈琲館でマンゴジュレ。眉山の山でお茶。ダイソーで買い物。ルピアのうどん山で夕食。



- (06/11/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- (06/10/Fri) 真夏日。カコ、仕事。親戚寄る。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。中林に行く。動画撮る。YouTubeへアップ。ゴミ拾い山越えジョグ1時間14分。数分ロス。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- キリンチャレンジ：日本 4-1 ガーナ。三苦劇場。
- (06/09/Thu) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇方面。山田弘明本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。
- (06/08/Wed) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。山田弘明本読む。高林本読む。Li et al論文読む。三星さんより笹だんご来る。ありがとう。
- (06/07/Tue) 真夏日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。山田弘明本読む。東部公園でサッカー。動画撮る。YouTubeへアップ。
- (06/06/Mon) 次男の誕生日。仕事。和基、散歩休み。山田弘明本読む。
- キリンチャレンジ：日本 0-1 ブラジル。ネイマール劇場。PKは演技。
- (06/05/Sun) カコ、休日。仕事の準備。雑作の食事作る。カコ&和基、雑作を家に送る。糸蒔に荷物郵送する。うどん山で夕食。ルピアで買い出し。
- (06/04/Sat) 真夏日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、太陽書房へ解説送る。カコ&和基、雑作を駅に迎えに行く。丸亀製麺で昼食。ササクラススポーツでウェア買う。
- (06/03/Fri) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川方面。予想外のゴミ。5時間かかる。ゴミ拾い山越えジョグ1時間20分。10分ロス。
- (06/02/Thu) 真夏日。カコ、仕事。会合。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。中林海岸方面。中林海岸へ行く。5時間かかる。
- キリンカップ：日本 4-1 パラグアイ見る。堂安非常に良い。非常に成長した。
- (06/01/Wed) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見方面。中林海岸へ行く。動画撮る。YouTubeへアップ。カバー原案来る。

## 2022年5月

- (05/31/Tue) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸方面。郵便局へ行く。ディラックQM読む。久保亮五論文読む。山越えジョグ1時間12分+8分ゴミ拾い。
- (05/30/Mon) 夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。ディラックQM読む。久保亮五論文読む。午後4時に突然停電。7時半まで停電。
- (05/29/Sun) 真夏日。カコ、休日。仕事の準備。カコ&和基、午前中業者に庭の大木シロガネモチを伐採する。アピカで買い物。和基、ディラックQM読む。久保亮五論文読む。
- (05/28/Sat) 真夏日。カコ、休日。仕事の準備。母親と買い出し。和基、歯医者へ行く。ディラックQM読む。カコ&和基、ササクラススポーツで買いもの。フジグランで買い物。コスモスで買い出し。
- (05/27/Fri) 真夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社方面。2時間かかる。マルナカへ行く。ウィーナーペイリーの本、ベルマンの自伝をコピー。市役所の図書カウンターへ返却。ダイキで作業手袋買う。クリロフ-ボゴリユーボフの本修正。山越えジョグ1時間10分。
- (05/26/Thu) 夏日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見郵便局方面。4時間かかる。クリロフ-ボゴリユーボフの本作る。索引。ほぼ完成。太陽書房へ送る。
- (05/25/Wed) 夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。西路見郵便局方面。4時間かかる。市役所へ行く。ウィーナーペイリーの本、ベルマンの自伝を借りる。クリロフ-ボゴリユーボフの本作る。前書き、あとがき。
- Jリーグ：鹿島 4(2-0,2-4) 鳥栖見る。
- (05/24/Tue) 夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸。2時間かかる。アピカへ行く。ホイタッカーワトソン読む。クリロフ-ボゴリユーボフの本作る。前書き、あとがき。ラフリン-パインズ論文の翻訳論文作る。
- (05/23/Mon) 夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社の山林。2時間かかる。高林武彦の量子力学読む。山越えジョグ1時間15分。
- (05/22/Sun) 夏日。カコ、休日。仕事の準備。雑作、帰る。カコ&和基、買い物に行く。すき屋で夕食。和基、高林武彦の量子力学読む。
- (05/21/Sat) 小雨。カコ、休日。母親と買い出し。和基、歯医者へ行く。カーマック・マッケンドリック論文読む。高林武彦の量子力学読む。雑作、来る。
- (05/20/Fri) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社の山林。5時間かかる。高林武彦の量子力学読む。
- (05/19/Thu) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。ジョグコースから北ノ脇海岸。公衆トイレの裏山。5時間かかる。カーマック・マッケンドリック論文読む。
- (05/18/Wed) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。ジョグコースから北ノ脇海岸。公衆トイレの裏山。4時間かかる。買い物ツアー。散髪に行く。スポーツ刈り。短くなり過ぎた。キリン堂、ダイレックスへ行く。
- (05/17/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。ジョグコースから北ノ脇海岸。公衆トイレの裏山。5時間かかる。泉パウロ本

読む。カーマック・マッケンドリック論文読む。

- (05/16/Mon) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社周辺。泉パウロ本読む。山越えジョグ1時間11分。
- (05/15/Sun) カコ、休日。古い衣服の片づけ。和基、深野本読み終わる。カーマック・マッケンドリック論文読む。
- (05/14/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、深野本読む。家庭菜園に長イモ植える。
- (05/13/Fri) 小雨。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社周辺。深野本読む。
- (05/12/Thu) 梅雨入り。カコ、仕事。和基、深野本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本作る。分割のプランBに変える。
- (05/11/Wed) カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。王子神社周辺。深野本読む。知人に新作の意見求める。
- (05/10/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川周辺。浅川本、深野本、泉本読む。武部論文読む。山越えジョグ1時間13分+5分ゴミを拾いながら走る。
- (05/09/Mon) カコ、仕事。買い出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。東部公園方面。郵便局へ徒歩で行く。海鮮オムソバ屋出店で買う。浅川本、深野本、泉本読む。
- (05/08/Sun) 夏日。カコ、休日夜勤より戻る。和基、参政党YouTube見る。浅川本、深野本、泉本読む。東部公園でサッカー練習。動画に撮る。YouTubeにアップ。
- (05/07/Sat) 夏日。カコ、休日夜勤。和基、ドレイフスの論文読む。参政党YouTube見る。浅川本、深野本、泉本読む。
- (05/06/Fri) カコ、年休。緊急の呼び出し。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。北ノ脇海岸。郵便局へ行く。ドレイフスの論文読む。参政党YouTube見る。
- (05/05/Thu) こどもの日。夏日。カコ、休日。仕事の準備。和基、浅川本読む。参政党YouTube&ニコニコ見る。次男帰宅。
- (05/04/Wed) みどりの日。夏日。カコ、休日。母親と買い出し。仕事の準備。カコ&和基、丸亀製麺で昼食。買い出し。ブックオフへ行く。和基、参政党YouTube&ニコニコ見る。
- (05/03/Tue) 憲法記念日。夏日。カコ、休日。仕事の準備。雑作、アパートに戻る。カコ&和基、北ノ脇で昼食。Jリーグ見る。清水4-1湘南。
- (05/02/Mon) 夏日。カコ、仕事。和基、朝の散歩&ゴミ拾い。打樋川ふれあい橋周辺。山越えジョグ1時間12分。オシム監督死去。
- (05/01/Sun) 夏日。カコ、休日。雑作と庭木に剪定。和基、参政党YouTube&ニコニコ見る。

## 2022年4月

- (04/30/Sat) 夏日。カコ、休日。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。カコ&和基、買い物に行く。丸亀製麺で昼食。淡島海岸、北の脇海岸へ散歩に行く。雑作、帰る。
- (04/29/Fri) 暴風雨。昭和の日。GW始まる。カコ、休日。母親と買い出し。和基、小名木善行本読む。Jリーグ見る。鹿島3-0セレッソ大阪。セレッソ、雨の水たまりに負ける。
- (04/28/Thu) 雑作の誕生日。夏日。カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。原田病院へ行く。市役所の図書センターへ行く。丸亀製麺で昼食。コスモスへ行く。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。山越えジョグ1時間9分。
- (04/27/Wed) カコ、仕事。首の定期検診終了。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。カコ&和基、毛布を洗いにコインランドリーへいく。買い出し。
- (04/26/Tue) 暴風雨。夏日。カコ、仕事。和基、小名木本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/25/Mon) 夏日。カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。高林の量子力学読む。山越えジョグ1時間12分。
- (04/24/Sun) 大雨。カコ、日勤。買い出し。和基、YouTubeの参政党の街頭演説を見る。高林の量子力学読む。
- (04/23/Sat) カコ、休日。和基、MacBookへMacTexをインストール。コンパイルできない。YouTubeの参政党の街頭演説を見る。
- (04/22/Fri) 夏日。カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。参政党の街頭演説を見る。山越えジョグ1時間13分。
- (04/21/Thu) カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。高林本読む。保江本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/20/Wed) カコ、仕事。当直夜勤。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/19/Tue) カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。阿南信用金庫へ行く。K's電気へ行く。ダイレックスで弁当を買う。山越えジョグ1時間10分。
- (04/18/Mon) カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。我が家の蜜蜂を知人にあげる。新しい空の巣箱を設置。
- (04/17/Sun) 寒い日。カコ、休日。カコ&和基、我が家の蜜蜂が分蜂。大軍が乱舞。買い物に行く。スシローで夕食。
- (04/16/Sat) 寒い日。カコ、休日。母親と美馬の親戚の家に行く。米買ってくる。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。札幌0-0FC東京見る。
- (04/15/Fri) 寒い日。カコ、仕事。買い物。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/14/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。津波避難コースへ行く。アピカのつきやで小名木本買う。山越えジョグ1時間10分。
- (04/13/Wed) 夏日。カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。中林海岸へ行く。動画撮る。編集に時間とる。YouTubeへアップ。
- (04/12/Tue) 夏日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。平惣で縄文文明買う。アピカでバナナ買う。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。

- (04/11/Mon) カコ、仕事。和基、朝散歩兼ゴミ拾い。落ち葉掃除。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。山越えジョグ1時間14分。途中知人にワカメもらう。
- (04/10/Sun) カコ、休日。仕事の準備。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/09/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/08/Fri) カコ、仕事。買い物。和基、朝散歩。庭の落ち葉掃除。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/07/Thu) カコ、仕事。和基、朝散歩。参政党YouTube見る。山越えジョグ1時間9分。
- (04/06/Wed) カコ、仕事。定期検診。買い出し。和基、朝散歩。図書館へ行って本をオーダー。打樋川で花見昼食。アブ退治するがアブ消える。YouTube動画とる。アップする。
- (04/05/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。郵便局へ行く。掘本、ウィーナー本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。
- (04/04/Mon) カコ、仕事。和基、朝散歩。中林海岸で動画撮る。YouTubeへアップ。クリロフ-ボゴリユーボフ本の第20章作る。山越えジョグ1時間11分。
- (04/03/Sun) カコ、休日。カコ&和基、維作とスシローで昼食。家へ送る。眉山の山でお茶。
- (04/02/Sat) カコ、休日。買い出し。カコ&和基、維作と花見で昼食。
- **W杯抽選会**：E組 日本、ドイツ、スペイン、コスタリカ。
- (04/01/Fri) **エイプリルフール**。カコ、仕事。町内会。買い出し。和基、朝散歩。ウィーナー本読む。山越えジョグ1時間8分40秒。

## 2022年3月

- (03/31/Thu) **春日**。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。庭の落ち葉掃除。高校野球見る。**大阪桐蔭18-1近江**。
- (03/30/Wed) **春日**。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。高校野球見る。郵便局へ行く。アピカの八百屋でバナナ買う。ダイレックスで弁当買う。花見。動画撮る。YouTubeへアップ。
- (03/29/Tue) カコ、仕事。和基、朝散歩。アトウォーター本読む。W杯最終予選最終戦見る。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章作る。
- **W杯最終予選最終戦**：日本1(0-1;1-0)1 **ベトナム**。弛んだ試合。久保が出ると試合が崩れる。成長なし。
- (03/28/Mon) カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。高校野球見る。アトウォーター本読む。山越えジョグ1時間11分。
- (03/27/Sun) カコ、仕事。送別会。和基、高校野球見る。アトウォーター本読む。
- (03/26/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。和基、高校野球見る。長浜本読む。
- (03/25/Fri) **春日**。春一番が吹く。カコ、仕事。和基、朝散歩。高校野球見る。長浜本読む。山越えジョグ1時間12分。
- (03/24/Thu) **春日**。カコ、仕事。和基、朝散歩。平惣へ行く。布団干し。日本-豪州戦見る。
- **W杯最終予選**：日本2(0-0;2-0)0 **オーストラリア**。三苦無双。終盤5分で2ゴール。
- (03/23/Wed) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。郵便局へ行く。制御理論の本読む。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章作る。
- (03/22/Tue) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。制御理論の本読む。山越えジョグ1時間11分。
- (03/21/Mon) **春分の日**。カコ、休日。仕事の準備。カコ&和基、マツダで車の定期検査。オイル交換。
- (03/20/Sun) カコ、休日。カコ&和基、維作を送る。ラーメンの夕食。
- (03/19/Sat) カコ、休日。カコ&和基、維作をピックアップ。はま寿司で昼食。
- (03/18/Fri) カコ、年休。母親を定期検診に連れて行く。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。
- (03/17/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。買い物ツアー。ローソンへ行く。散髪に行く。キリン堂で買い物。ダイソーへ行く。丸亀製麺で昼食。ブックオフへ行く。山越えジョグ1時間9分。
- (03/16/Wed) カコ、仕事。定期検診。和基、朝散歩。中林海岸で動画撮る。YouTubeへアップ。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。カコ&和基、はま寿司で夕食。**東北で11年目の地震震度6強**。
- (03/15/Tue) **春日**。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。アピカでバナナ買う。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。
- (03/14/Mon) **春日**。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。山越えジョグ1時間11分。
- (03/13/Sun) **春日**。カコ、休日。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。
- (03/12/Sat) **春日**。カコ、休日。母親と買い出し。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。J-リーグ見る。
- **仙台** 2-0 岩手。 **湘南** 1-1 京都。
- (03/11/Fri) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。郵便局へ行く。はがき買う。7-11へ行く。中林海岸で動画撮る。YouTubeへアップ。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。
- (03/10/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。山越えジョグ1時間12分。
- (03/09/Wed) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。
- (03/08/Tue) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章書く。リフティング。石踏んで左足首痛める。
- (03/07/Mon) 寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。クリロフ-ボゴリユーボフ本第20章に入る。山越えジョグ1時間10分。
- (03/06/Sun) **春日**。カコ、休日。仕事の準備。維作、友だちとヴォルティス戦見に行く。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本第19章ほぼ終わる。

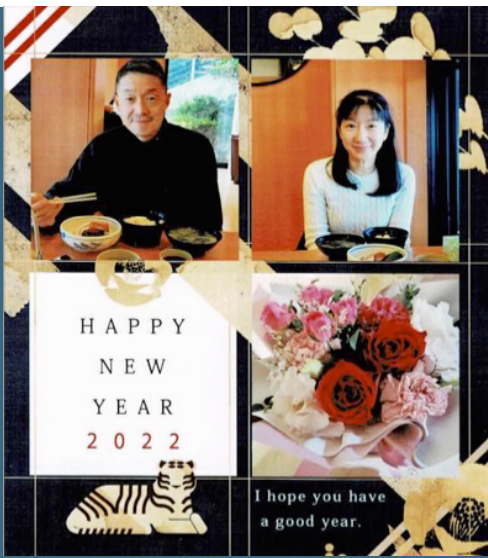
- (03/05/Sat) 春日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本第19章作る。
- (03/04/Fri) カコ、仕事。維作と帰る。和基、中林へ行く。アベマリアの動画撮る。ダイレックスで餃子買う。YouTubeにアップする。クリロフ-ボゴリユーボフ本第19章作る。
- (03/03/Thu) カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩1時間。郵便局へ行く。7-11でtoto買う。アピカでバナナ買う。クリロフ-ボゴリユーボフ本第19章に入る。山越えジョグ1時間12分38秒。
- (03/02/Wed) カコ、仕事。和基、朝散歩1時間。中川本読む。小鳥の家作る。クリロフ-ボゴリユーボフ本第19章に入る。
- (03/01/Tue) カコ、仕事。和基、朝散歩1時間。中川本読む。デービス本読む。

## 2022年2月

- (02/28/Mon) 小春日和。カコ、仕事。和基、朝散歩1時間。中林へ行く。サップカフェでバナナジュース。海岸で動画とる。家でYouTubeへアップ。山越えジョグ1時間14分。
- (02/27/Sun) 小春日和。カコ、休日。カコ&和基、維作を家に送る。珈琲館に行く。カコの父の墓参りに行く。阿波踊り会館で焼きもちを買う。眉山へ行く。道の駅で買い出し。ヒカルランドから本が来る。
- (02/26/Sat) 小春日和。カコ、休日。母親を歯医者に連れていく。買い出し。和基、18章校正。
- (02/25/Fri) 寒い日。カコ、仕事。維作と帰る。和基、朝散歩。アピカでバナナと弁当を買う。ダイキで板とボックス買う。15-17章校正。
- (02/24/Thu) 非常に寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩。ロシアのウクライナ侵攻ニュース見る。山越えジョグ1時間12分。
- (02/23/Wed) 天皇誕生日。非常に寒い日。カコ、休日。仕事の準備。和基、10-18章校正。カコ&和基、フジグランで買い出し。
- (02/22/Tue) 非常に寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩40分。18章ほぼ終了。索引作る。
- (02/21/Mon) 非常に寒い日。カコ、仕事。和基、朝散歩30分。ブログ4設定。山越えジョグ1時間13分。イニエスタ142日見る。
- (02/20/Sun) 寒い日。カコ、休日。仕事の準備。和基、18章作る。
- (02/19/Sat) 寒い日。カコ、休日。和基、歯医者へ行く。カコ&和基、マツダへ行く。やっとデミオ来る。ハローズで買い出し。マツダで保証更新。
- J2第1節：徳島0-0金沢見る。去年の面影無し。
- (02/18/Fri) 寒い日。カコ、仕事。和基、アピカへ行く。杉田論文1960読む。北京オリンピック見る。Jリーグ開幕。
- (02/17/Thu) 寒い日。初雪。カコ、仕事。職場まで6時間かかる。大渋滞。夜勤。和基、18章書く。北京オリンピック見る。フラットジョグ60分。
- (02/16/Wed) カコ、仕事。田岡病院で定期検査。買い出し。和基、朝散歩。北京オリンピック見る。18章書く。
- (02/15/Tue) カコ、仕事。買い出し。和基、北京オリンピック見る。18章書く。
- (02/14/Mon) バレンタインデー。カコ、仕事。買い出し。和基、朝散歩。北京オリンピック見る。今年初の山越ジョグ1時間18分。
- (02/13/Sun) 寒い日。カコ、休日。仕事の準備。和基、クラブW杯決勝見る。北京オリンピック見る。第17章作る。ほぼ終了。
- クラブW杯決勝：チェルシー 2(1-0,0-1;0-0,1-0)1 パルメイラス。
- (02/12/Sat) カコ、休日。仕事の準備。和基、歯医者へ行く。富士フィルムスーパーカップ見る。U18 川崎 1-0 U18高校選抜見る。北京オリンピック見る。
- 富士フィルムスーパーカップ：浦和 2-0 川崎F。江坂の2ゴール。
- (02/11/Fri) 建国記念日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、北京オリンピック見る。平野歩夢、金。杉田論文読む。
- (02/10/Thu) 寒い日。カコ、仕事。バレンタインチョコ買う。和基、岡本眼科へ行く。北京オリンピック見る。羽生結弦、初の4回転半。第16章作る。ほぼ終了。17章に入る。
- (02/9/Wed) 寒い日。カコ、仕事。会議。和基、朝散歩。第16章作る。オリンピック見る。フラットジョグ33分+歩き20分+ジョグ20分。
- (02/08/Tue) 寒い日。カコ、仕事。会議。和基、第16章作る。オリンピック見る。やはり減茶苦茶。
- (02/07/Mon) カコ、仕事。和基、オリンピック見る。第16章の準備。今年初ジョグ。ショート山越え50分。
- (02/06/Sun) カコ、休日。仕事の準備。カコ&和基、維作を送り、珈琲館でモーニング。アナンのフジグランで買い物。オリンピック見る。
- (02/05/Sat) カコ、休日。母親と買い出し。仕事の準備。和基、歯医者へ行く。オリンピック見る。第16章の準備。
- (02/04/Fri) カコ、仕事。会議。維作をピックアップ。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。第16章。維作帰宅。散歩。
- (02/03/Thu) カコ、仕事。ミーティング。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。第15章終了。
- (02/02/Wed) カコ、仕事。田岡病院で定期検診。和基、クリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (02/01/Tue) 寒い日。カコ、仕事。当直夜勤。和基、郵便局へ行く。アピカへ行く。ダイソーで買い物。ひまわり会館へ行く。丸亀製麺で肉うどん。なんとワカメうどんがなくなった。クリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。

## 2022年1月

- (01/31/Mon) 寒い日。カコ、仕事。和基、サッカー動画をYouTubeへアップ。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/30/Sun) 寒い日。カコ、仕事。我が家、日曜日へ行く。買い出し。和基、カコを職場へ送る。雑作と珈琲館へ行って家へ送る。眉山の喫茶店で過ごす。カコと共栄で買い物して帰宅。
- (01/29/Sat) 寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、歯医者へ行く。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。雑作と和基、東部公園でサッカー練習。何年ぶりか。
- (01/28/Fri) 寒い日。カコ、仕事。雑作と帰宅。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/27/Thu) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、1ヶ月振りに中林海岸で動画撮る。YouTubeへアップロード。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/26/Wed) 春日。カコ、仕事。田岡病院で検診。買い出し。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/25/Tue) 寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/24/Mon) 寒い日。強風。カコ、仕事。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。つきやで注文した本を買う。散髪に行く。キリン堂で買い物。K's電気でプリンタインク買う。高すぎ。
- (01/23/Sun) 寒い日。カコ、安静に過ごす。仕事の準備。雑作、鳴門へ戻る。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/22/Sat) 寒い日。カコ、安静に過ごす。仕事の準備。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/21/Fri) 寒い日。カコ、病休。安静に過ごす。仕事の準備。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。カコ&和基、羽ノ浦の共栄で買い出し。雑作の注文した鳥根のさざえ来る。雑作、オートバイで帰宅。
- (01/20/Thu) 寒い日。カコ、病休。安静に過ごす。仕事の準備。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。NHKBSのニコラテスラとUFO番組見る。
- (01/19/Wed) 寒い日。カコ、病休。田岡病院でMRI検査と診察。特に異常なし。和基、カコの検査に付き添う。
- (01/18/Tue) 寒い日。カコ、病休。家で安静。和基、マツダで代車交換。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/17/Mon) 寒い日。カコ、通勤中後からの追突事故にあう。警察呼ぶ。相手の自動車保険で日赤で受診。ムチウチ。3日間絶対安静。マツダで車修理。代車もらう。和基、カコの世話。ヒカルランドの本読み終わる。
- (01/16/Sun) 津波避難警報。日中暖たたか。夜寒い日。カコ、日勤。和基、本読む。ヒカルランドから本来る。
- (01/15/Sat) 寒い日。カコ、休日。母親と買い出し。和基、家回りの道路アスファルト工事終了。歯医者へ行く。
- (01/14/Fri) 寒い日。カコ、仕事。和基、家回りの道路アスファルト工事。郵便局へ行く。アピカのつきやで注文していた本3冊を買う。
- (01/13/Thu) 寒い日。カコ、仕事。和基、家回りの道路工事始まる。アマゾンに注文した古い本来る。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/11/Tue) 寒い日。カコ、仕
- (01/12/Wed) 寒い日。カコ、仕事。買い物。和基、7-11へ支払いに行く。アピカのつきやで本1冊注文。キリロフ-ボゴリユーボフ本の付録解説作る。
- (01/11/Tue) 寒い日。カコ、仕事。和基、キリロフ-ボゴリユーボフ本翻訳完了。付録解説作る。
- (01/10/Mon) 成人の日。夜寒い日。日中は暖か。カコ、休日。仕事の準備。和基、杉田本読む。カコ&和基、高校サッカー選手権決勝見る。わっしょい広場で買い出し。コスモスで買い物。
- 高校サッカー選手権決勝：青森山田 4(2-0, 2-0)0 大津。青森山田のパワフルサッカーの圧勝。だいぶ力の差があった。大津、シュートすらできず。シュート0。フィジカルの差。
- (01/09/Sun) 冬の寒い日。カコ、休日。カコ&和基、日曜日へ行く。野菜等買い出し。雑作の所へ行く。珈琲館で休憩。セブンで買い物。
- (01/08/Sat) 冬の寒い日。カコ、休日。和基、「合成生物学の衝撃」読む。我が家、高校サッカー準決勝見る。雑作、自宅へ帰る。カコ&和基、山のうどんの夕食。ルビアで買い出し。
- 高校サッカー選手権準決勝：青森山田 6(2-0, 4-0)0 高川学園。青森山田のパワフルサッカーの圧勝。だいぶ力の差があった。高学、トルメンタすらできず。
- (01/07/Fri) 冬の寒い日。カコ、仕事。雑作を乗せる。和基、コンビニでnd1へ支払う。つきやで本注文。「合成生物学の衝撃」読む。キリロフ-ボゴリユーボフ本翻訳。参考文献。索引作り。雑作、帰る。
- (01/06/Thu) 冬の寒い日。カコ、仕事。和基、「合成生物学の衝撃」読む。キリロフ-ボゴリユーボフ本翻訳。参考文献。索引作り。
- (01/05/Wed) 冬の寒い日。カコ、仕事。泊り。和基、「合成生物学の衝撃」読む。キリロフ-ボゴリユーボフ本翻訳。9章終了。
- (01/04/Tue) 冬の寒い日。カコ、仕事。買い出し。和基、原田病院へ行く。ブックオフで本を2冊買う。キリロフ-ボゴリユーボフ本翻訳。
- (01/03/Mon) 冬休み。カコ、休日。仕事の準備。我が家、箱根駅伝見る。カコ&和基、雑作を家に送る。はま寿司で夕食。山梨の和明&幸代夫婦から信玄アイス等来る。
- (01/02/Sun) 冬休み。カコ、休日。仕事の準備。雑作、同級生と久しぶりの会う。我が家、箱根駅伝見る。HPを更新。山梨の和明&幸代夫婦から信玄もち等来る。
- (01/01/Sat) 謹賀新年。明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
- カコ、おせち料理を作る。



[もっと前](#) [もっと後](#)

[ホームページ](#) [家族](#)

「井口和基博士のホームページ」  
井口和基(C)2022